DXT TENERIFE

Activa tu vida

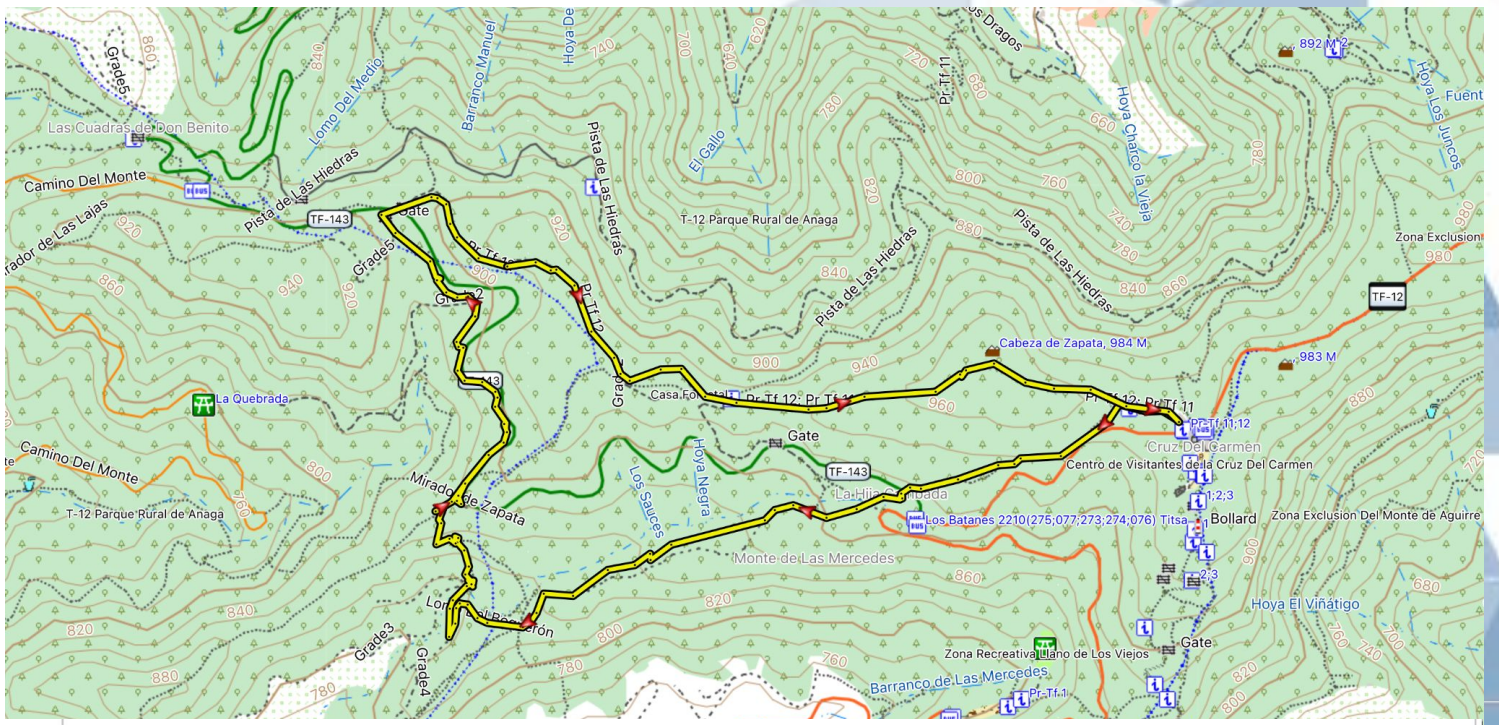
PR ANAGA
Tenerife

SILBA, SILBA, LAURISILVA

29.11.2026

CIRCULAR CRUZ DEL CARMEN

PERFILES Y CARTOGRAFÍA





DIFICULTAD: MEDIA

DISTANCIA: 5 km.

DURACIÓN: 6 horas.

ASCENSO TOTAL: 201 m.

DESCENSO TOTAL: 201 m.

SILBA, SILBA, LAURISILVA

CIRCULAR CRUZ DEL CARMEN

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

FECHA: 29/11/2026
LUGAR: Parque Rural de Anaga
DISTANCIA: 12,5 km. (aprox.)
DURACIÓN: 8 horas. (aprox.). Incl. traslados.
PROMOTOR: Cabildo Insular de Tenerife.

CARACTERÍSTICAS

HORA SALIDA: 08:00 horas.
HORA LLEGADA: 16:00 horas. (aprox.)
PUNTO SALIDA: Parking Trasera Hotel Nivaria.
PUNTO LLEGADA: Parking Trasera Hotel Nivaria.

DIFICULTAD Y RIESGOS

- ☑ **Insolación.**
- ☑ **Otras:** la actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo (recomendable ropa de abrigo así como cortaviento/impermeable). Botas de montaña o calzado de montaña de media/baja caña (no zapatillas deportivas/trail, ni zapatos). Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Bastones.
RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
COMUNICACIONES: Durante alguna parte de la ruta podría perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías lleva consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

RESUMEN DE LA RUTA

El Bosque de los Enigmas, ubicado en pleno **Parque Rural de Anaga,** ofrece uno de los recorridos más accesibles y fascinantes para adentrarse en la laurisilva tinerfeña. Con inicio y fin en el Centro de Visitantes de Cruz del Carmen, este sendero circular se completa cómodamente, resultando ideal para todo tipo de público gracias a la ausencia de grandes desniveles.

A lo largo del camino, la ruta te permite descubrir la flora, la fauna y los secretos de esta selva milenaria mientras se camina bajo la sombra de sus árboles característicos y la habitual bruma del monte.

VALORACIÓN MIDE

HORARIO	3h 00´	1	SEVERIDAD DEL MEDIO
DESNIVEL DE SUBIDA	201 M	1	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	201 M	2	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	5 KM	2	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	CIRCULAR		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024

SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZA.	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.

PLANIFICA LA ACTIVIDAD · EQUIPA BIEN TU MOCHILA · ACTÚA SIEMPRE CON PRUDENCIA

JUEGOS MASTER 2026