



# LA COMARCA NORDESTE

**11.10.2026**

JOVER-LA BARRANQUERA-EL APIO-LA BARRANQUERA

 DIFICULTAD: MEDIA-BAJA



 DISTANCIA: 6,5 km.

 DURACIÓN: 6 horas aprox.

 ASCENSO TOTAL: 30 m.

 DESCENSO TOTAL: 30 m.

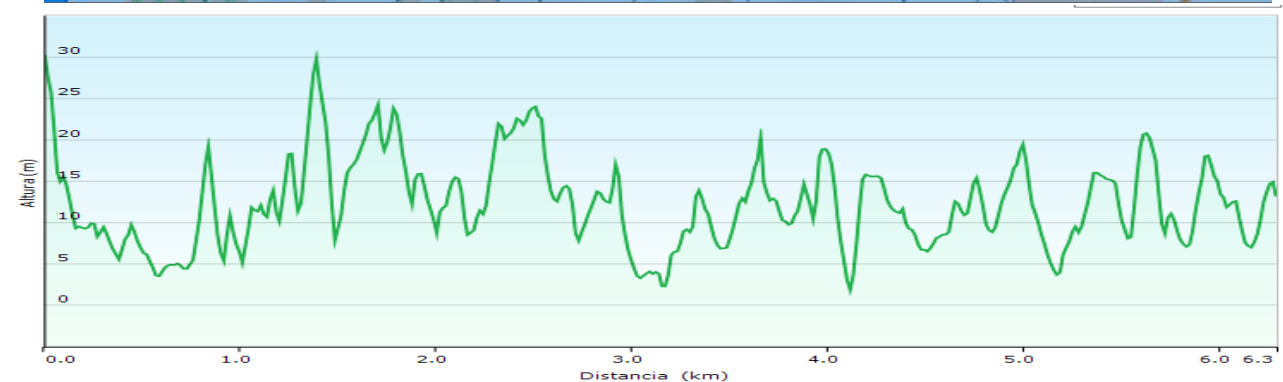
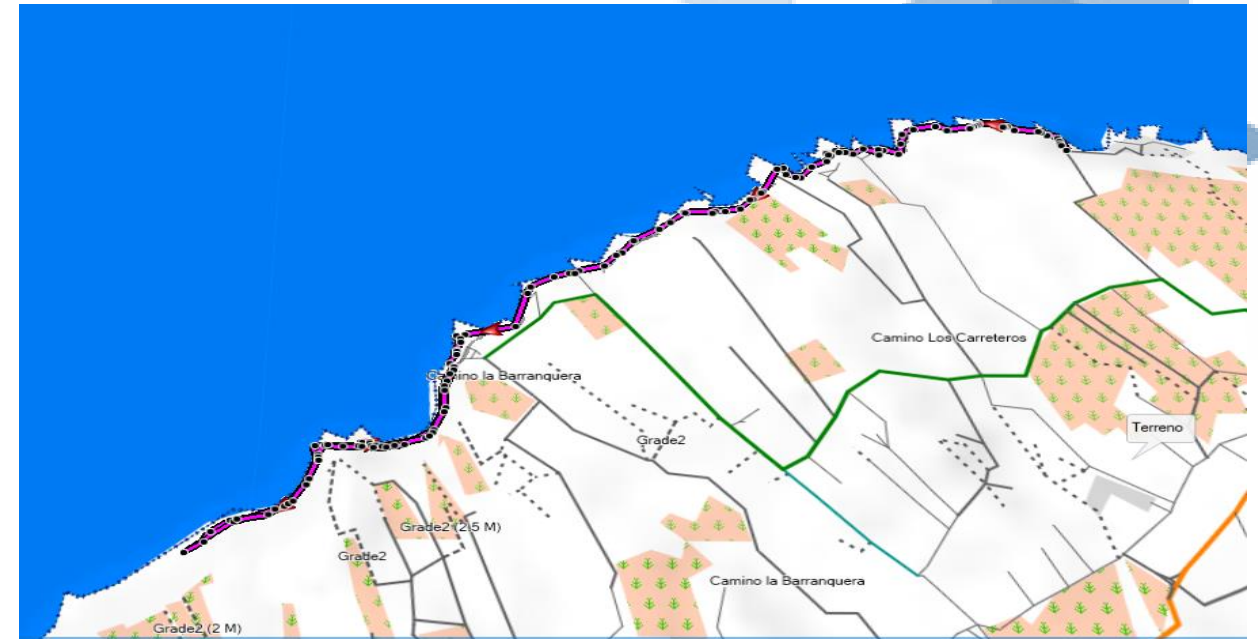
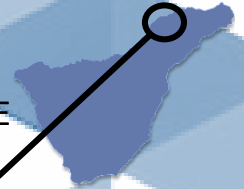
Activa tu vida



PERFILES Y CARTOGRAFÍA



ZONA NORDESTE  
Tenerife



# LA COMARCA NORDESTE

JOVER-LA BARRANQUERA-EL APIO-LA BARRANQUERA

## IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

**FECHA:** 11/10/2026  
**LUGAR:** Zona Nordeste de Tenerife  
**DISTANCIA:** 6,5 km.  
**DURACIÓN:** 6 horas. (aprox.). Incl. traslados.  
**PROMOTOR:** Cabildo Insular de Tenerife.

## CARACTERÍSTICAS

**HORA SALIDA:** 08:00 horas.  
**HORA LLEGADA:** 15:00 horas. (aprox.)  
**PUNTO SALIDA:** Parking Trasera Hotel Nivaria.  
**PUNTO LLEGADA:** Parking Trasera Hotel Nivaria.

## DIFICULTAD Y RIESGOS

- ☒ Insolación.
- ☒ Desnivel
- ☒ **tras:** la actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

## EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

**EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO:** Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Protección solar ( Gorra, crema, etc) Calzado de montaña de media/baja caña (Zapatillas de Trail validas si no existe otra posibilidad). Abundante Agua y alimento suficiente. Bastones (opcional). Bañador (opcional)  
**RECOMENDACIONES:** Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.  
**COMUNICACIONES:** Durante alguna parte de la ruta podría perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías lleva consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña. **ABSTENERSE PERSONAS CON VERTIGO**

## RESUMEN DE LA RUTA

Ruta por la comarca nordeste de Tenerife con espectaculares vistas de la costa norte de la isla, bajo la atenta mirada de los Roques de Anaga, siempre vigilantes. Caminar como nuestros antepasados por callados y rocas volcánicas que durante miles de años fueron erosionados por el mar, creando formas irregulares de una belleza incomparable, sin duda.. ¡ no tiene precio!



## VALORACIÓN MIDE

|                                                                                   |          |   |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|---|---------------------------------|
| HORARIO                                                                           | 6h 00'   | 3 | SEVERIDAD DEL MEDIO             |
| DESNIVEL DE SUBIDA                                                                | 30 M     | 2 | ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO    |
| DESNIVEL DE BAJADA                                                                | 30 M     | 3 | DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO |
| DISTANCIA HORIZONTAL                                                              | 6,5 KM   | 3 | CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO  |
| TIPO DE RECORRIDO                                                                 | TRAVESÍA |   |                                 |
| Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024 |          |   |                                 |

|                            |                                                                        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| SEVERIDAD DEL MEDIO        | 1 El medio no está exento de riesgo                                    |
|                            | 2 Hay más de un factor de riesgo                                       |
|                            | 3 Hay varios factores de riesgo                                        |
|                            | 4 Hay bastantes factores de riesgo                                     |
|                            | 5 Hay muchos factores de riesgo                                        |
| ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO | 1 Caminos y cruces bien definidos                                      |
|                            | 2 Sendas o señalización que indica la continuidad                      |
|                            | 3 Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales |
|                            | 4 Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza            |
|                            | 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear     |
| DIFICULTAD EN EL DESPLAZA. | 1 Marcha por superficie lisa                                           |
|                            | 2 Marcha por caminos de herradura                                      |
|                            | 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares                 |
|                            | 4 Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio               |
|                            | 5 Requiere pasos de escalada para la progresión                        |
| CANTIDAD DE ESFUERZO       | 1 Hasta una hora de marcha efectiva                                    |
|                            | 2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva                                    |
|                            | 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva                                    |
|                            | 4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva                                   |
|                            | 5 Más de 10 horas de marcha efectiva                                   |

criterios de calificación y ponderación en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).



PLANIFICA  
LA ACTIVIDAD



EQUIPA BIEN  
TU MÓCHILA



ACTÚA SIEMPRE  
CON PRUDENCIA

JUEGOS MASTER 2026