



ESTADO ACTUAL DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS MUJERES EN LA ISLA DE TENERIFE

Ana Gaspar Vallejo

*Técnica Superior de Actividades Deportivas
Servicio de Deportes del Cabildo de Tenerife*



Claves

- ▶ ¿Cómo ha evolucionado la práctica deportiva en estos últimos dos años en Tenerife?
- ▶ ¿Existen todavía desigualdades en el sector deportivo de la isla?
- ▶ ¿Hay diferencias en la práctica deportiva entre hombres y mujeres?
- ▶ Y si es así.. ¿Cuáles son?



¿Las políticas deportivas pueden cambiar la situación del deporte en la isla?



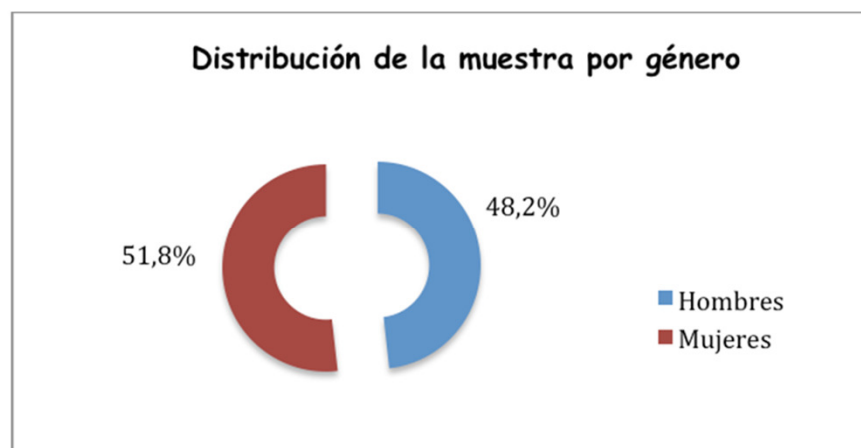


*Debemos
conocer la
realidad si
queremos
transformarla*

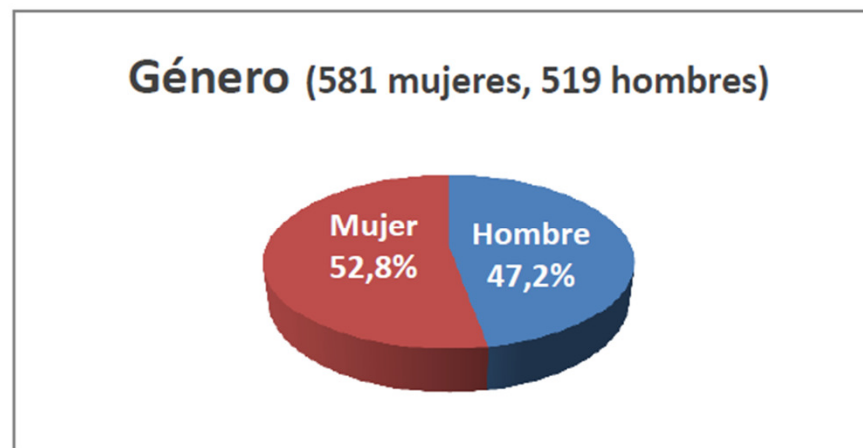


DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR GÉNERO

2017



2019





Índice de sobrepeso y obesidad

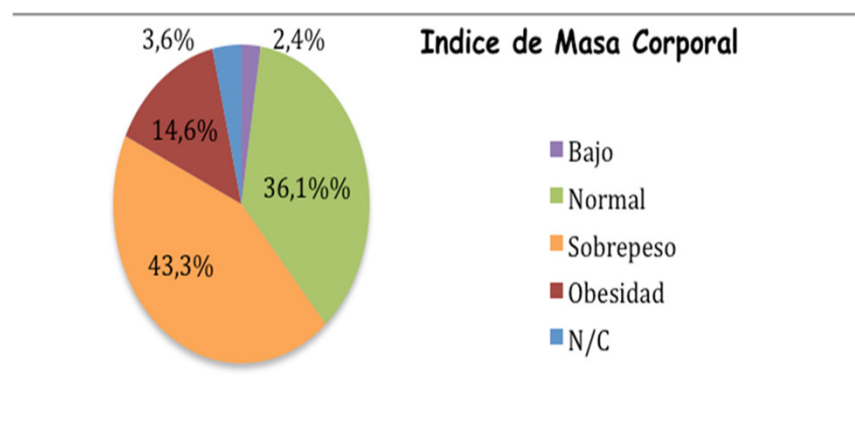




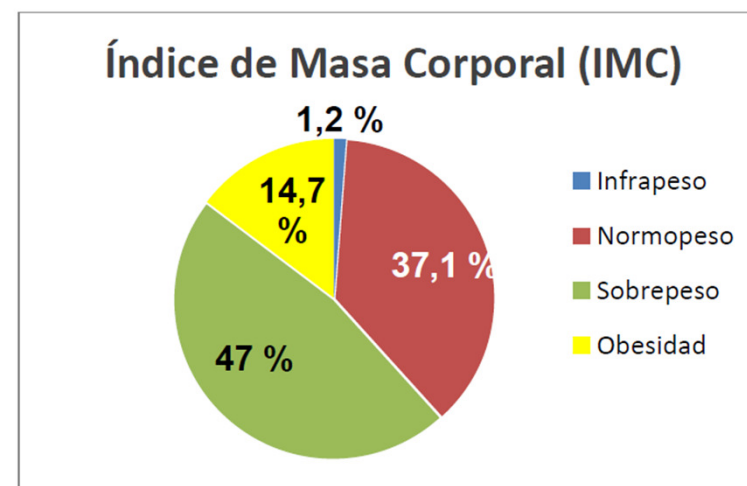
ÍNDICE SOBREPESO Y OBESIDAD

▲ Índice de sobrepeso y obesidad en 2017 era del 57,9%, y en 2019 del 61,7%.

2017



2019





% de práctica deportiva



PRÁCTICA DEPORTIVA

- El porcentaje de práctica deportiva global aumenta un 8,87%, quedando por encima un 13,77% de los datos estadísticos a nivel nacional (53,5%) (ENHD 2015)

2017



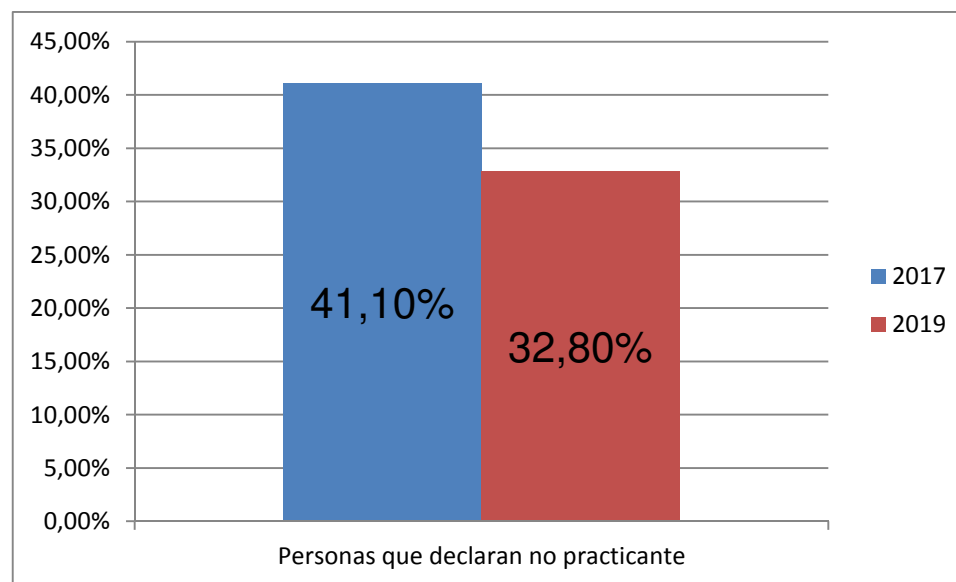
2019





PRÁCTICA DEPORTIVA

⬆ Personas que se declaran no practicantes durante el último año



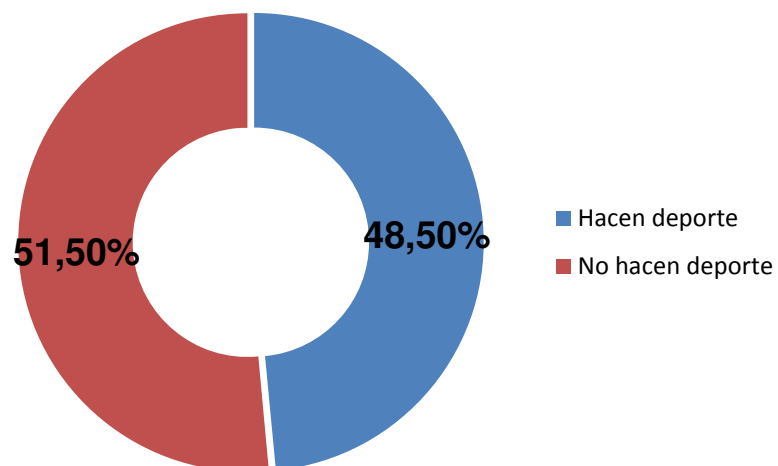




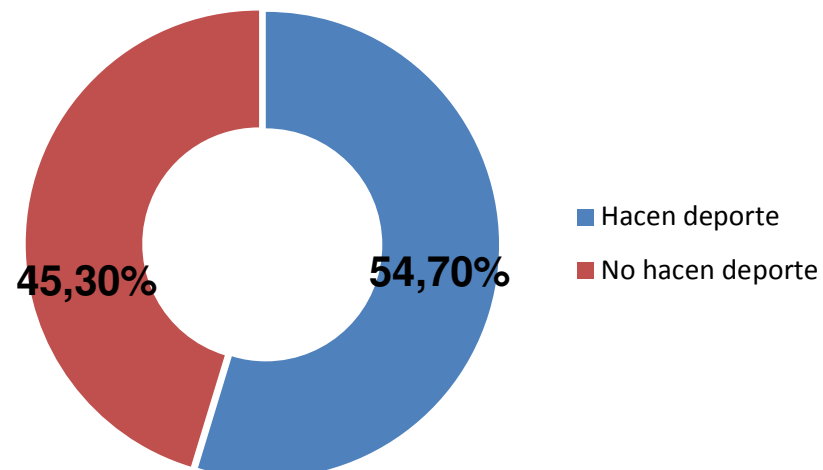
PRÁCTICA DEPORTIVA

- Personas que han practicado y no han practicado AFD cumpliendo las **recomendaciones de la OMS** (150 min semanales)

2017



2019



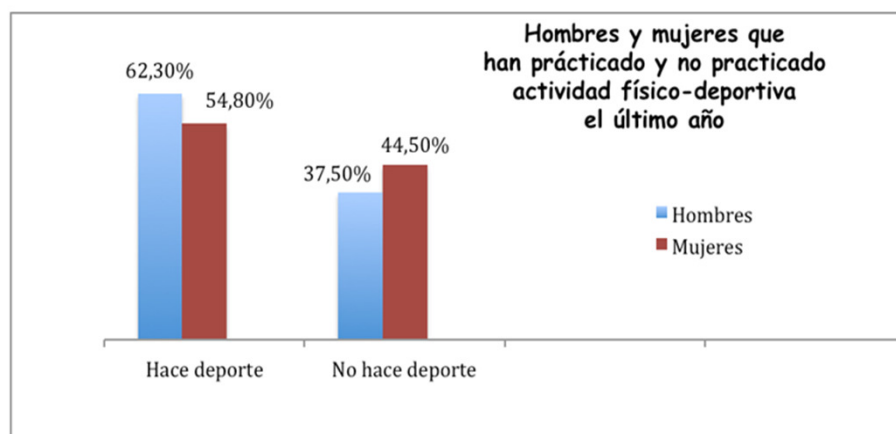




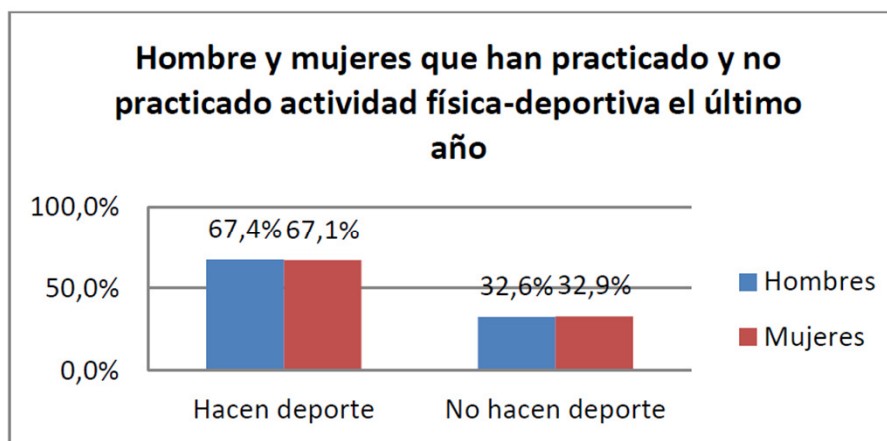
PRÁCTICA DEPORTIVA

Los porcentajes de práctica deportiva por **SEXO**:

2017



2019





*Motivos por los que **NO** se practica*

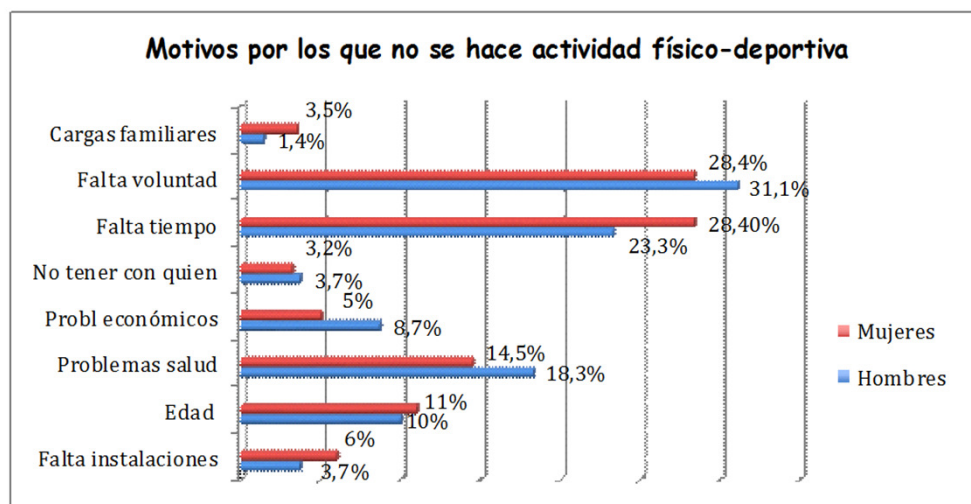




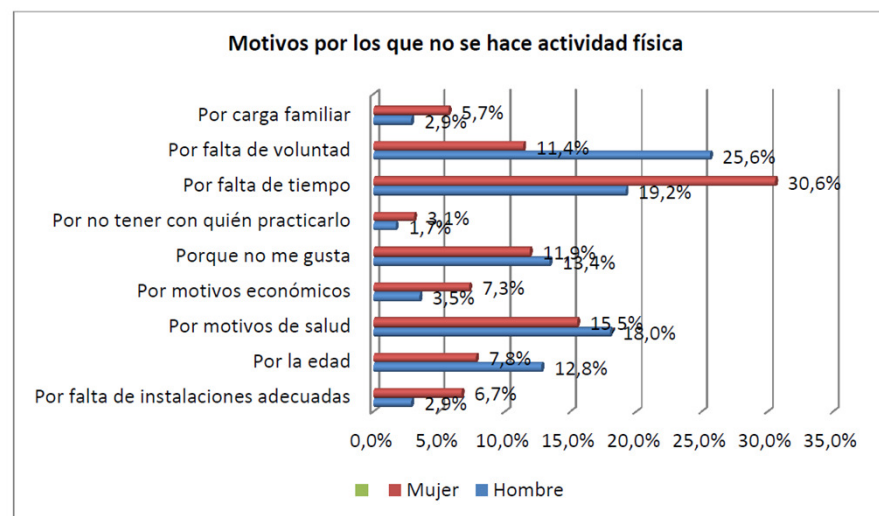
PRÁCTICA DEPORTIVA

📌 Motivos por los que **NO** se hace AFD:

2017



2019



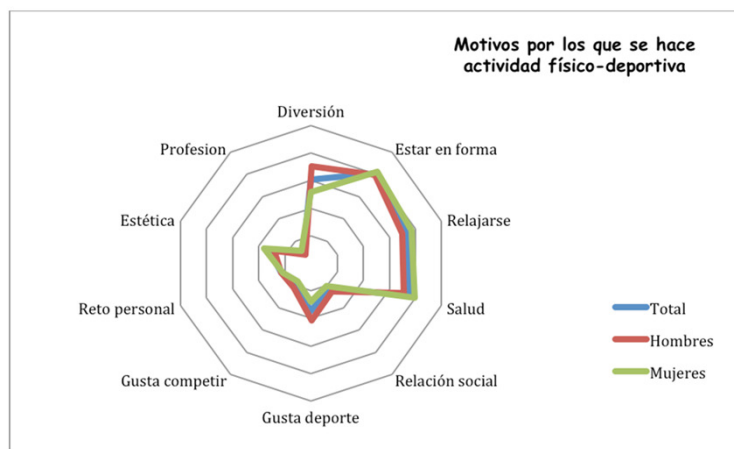


PRÁCTICA DEPORTIVA

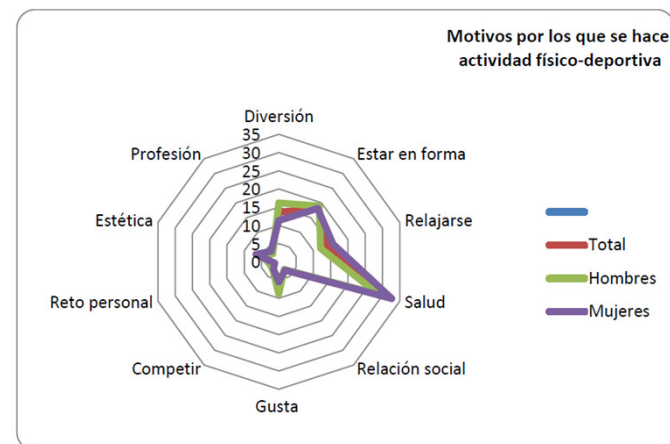
^ **Motivos** por los que se hace AFD:

MOTIVO	MUJERES	HOMBRES
1º	Salud	Salud
2º	Estar en forma	Estar en forma
3º	Relajarse	Diversión

2017



2019

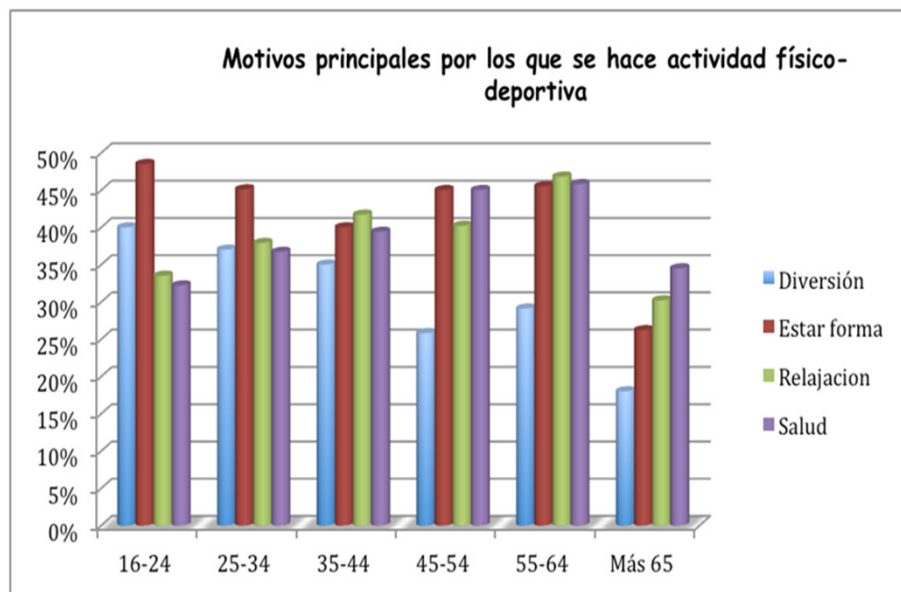




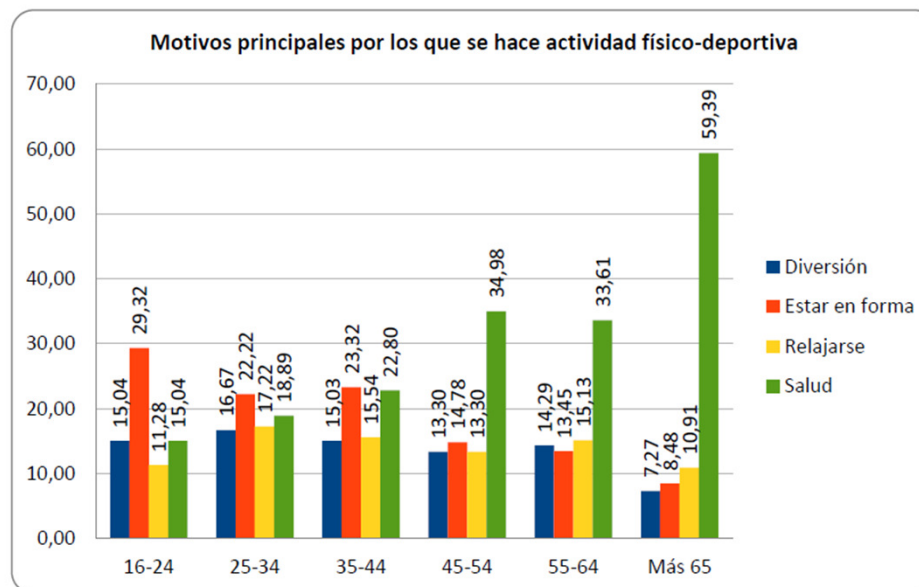
PRÁCTICA DEPORTIVA

^ Motivos por los que se hace AFD, por edades:

2017



2019





¿Qué actividades son las más practicadas?

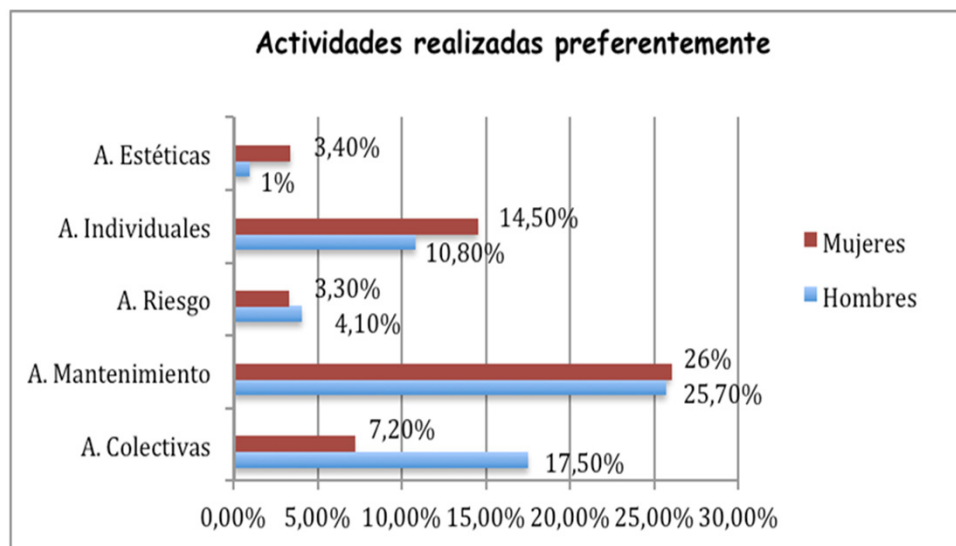




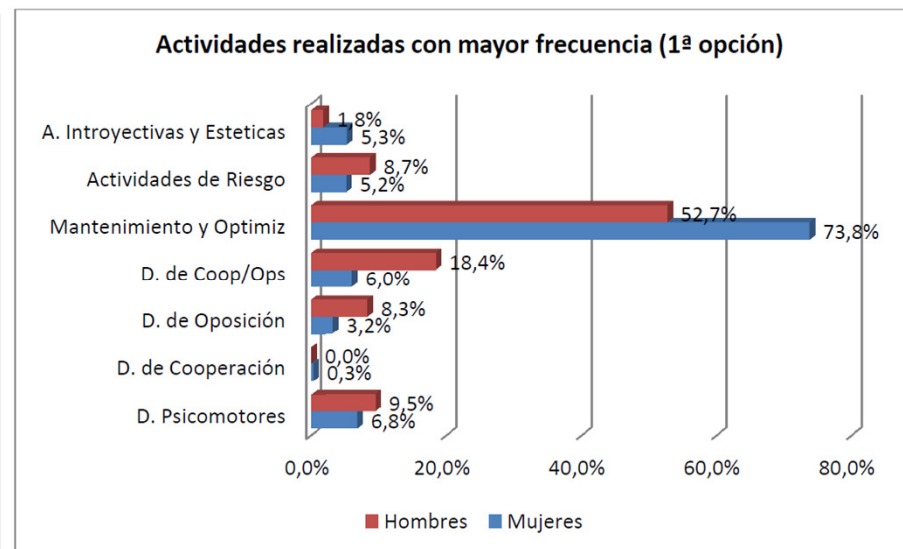
PRÁCTICA DEPORTIVA

^ Actividades practicadas:

2017



2019





¿Con qué frecuencia practicamos?

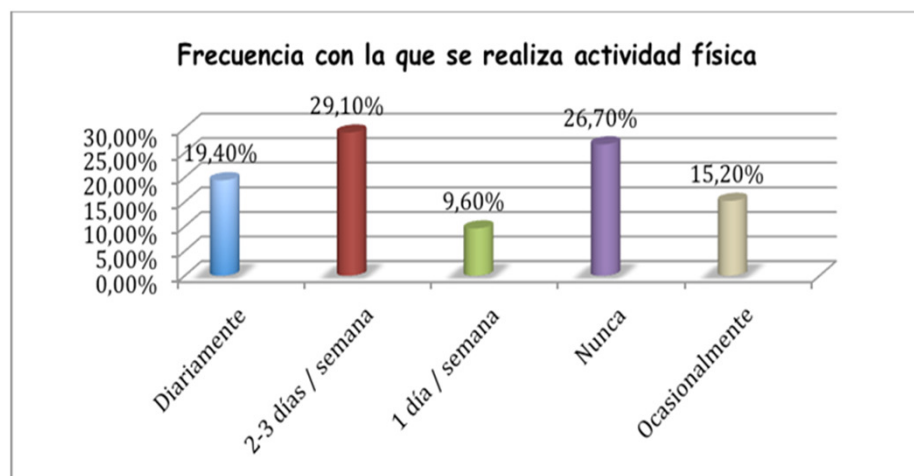




PRÁCTICA DEPORTIVA

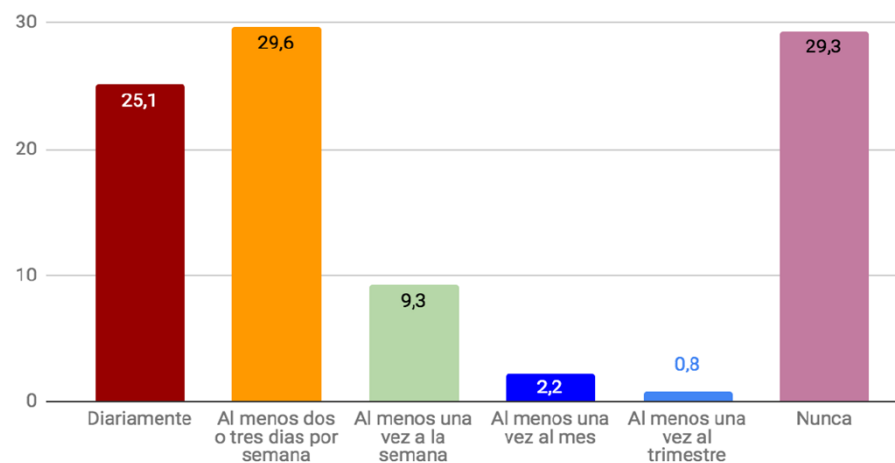
^ Frecuencia de práctica:

2017



2019

Frecuencia de actividad físico-deportiva (%)





*¿Cuánto duran
nuestras
sesiones de
entrenamiento?*

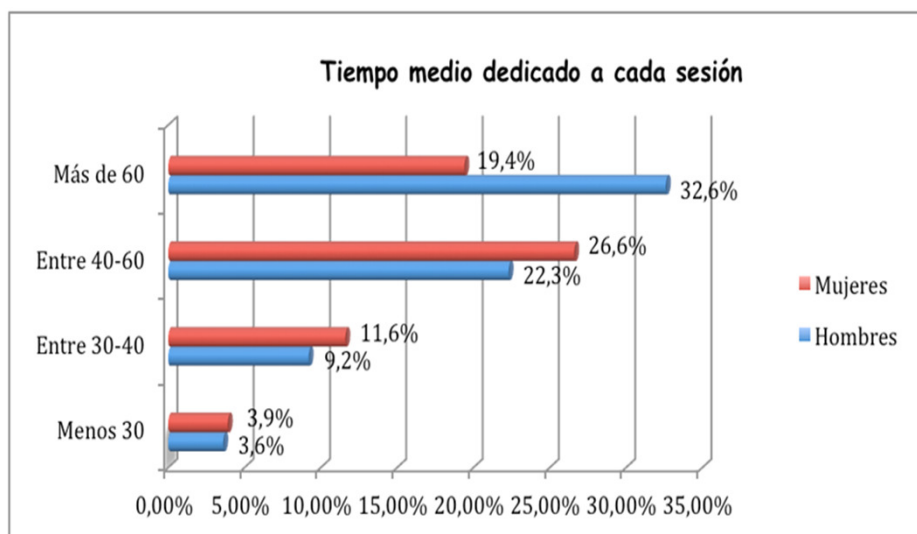




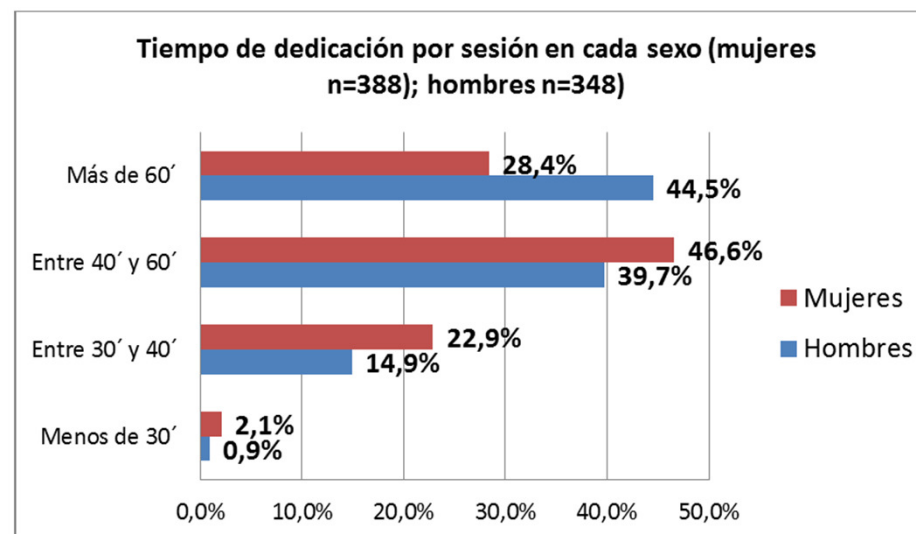
PRÁCTICA DEPORTIVA

⬆ Tiempo de práctica:

2017



2019





¿Cuándo practicamos?



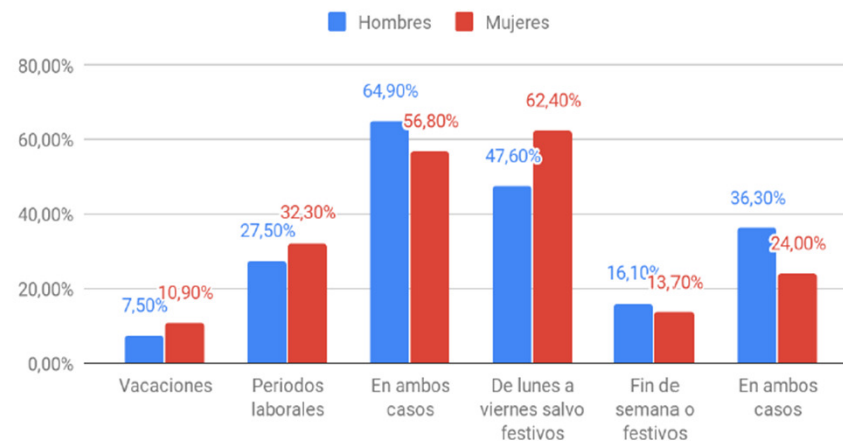
PRÁCTICA DEPORTIVA

▲ Período de práctica:

2017



2019





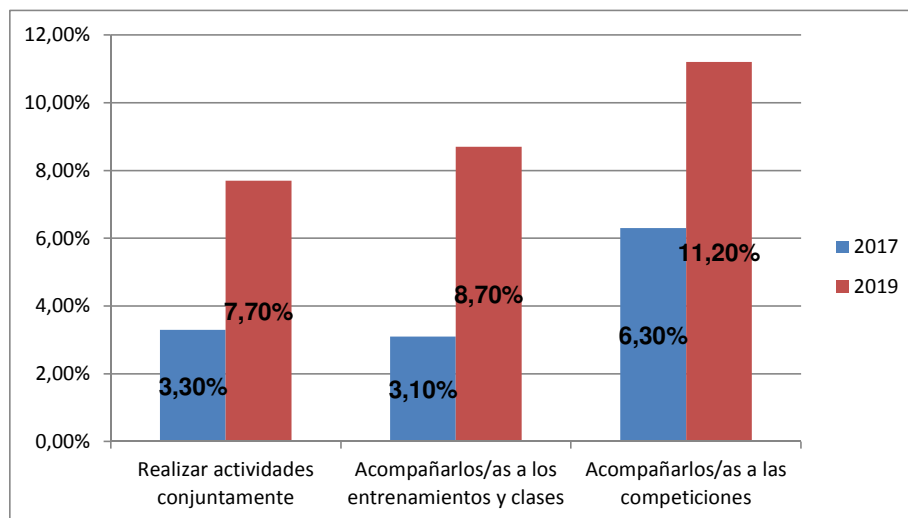
*Hábitos deportivos
familiares*



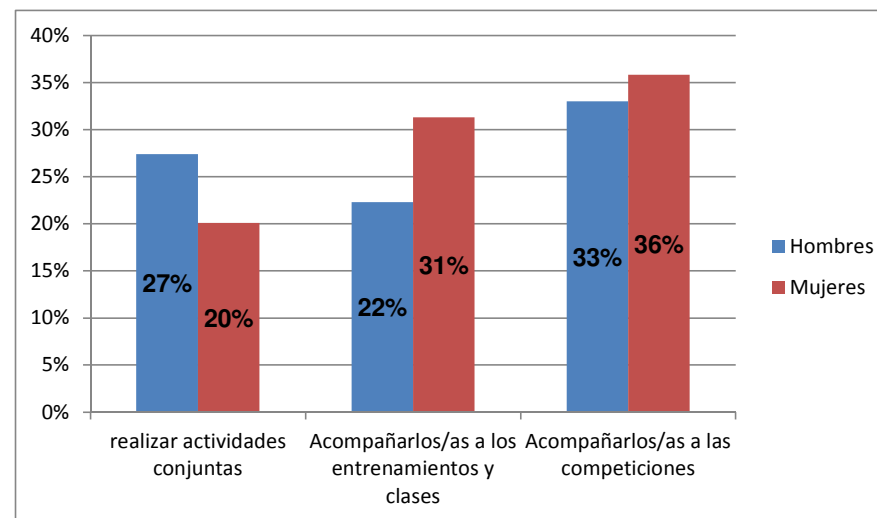
PRÁCTICA DEPORTIVA

▲ Hábitos deportivos familiares:

2017



2019



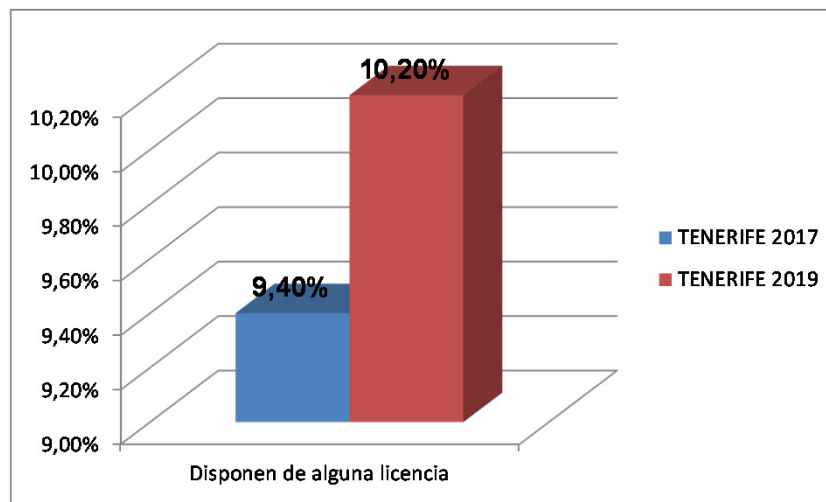
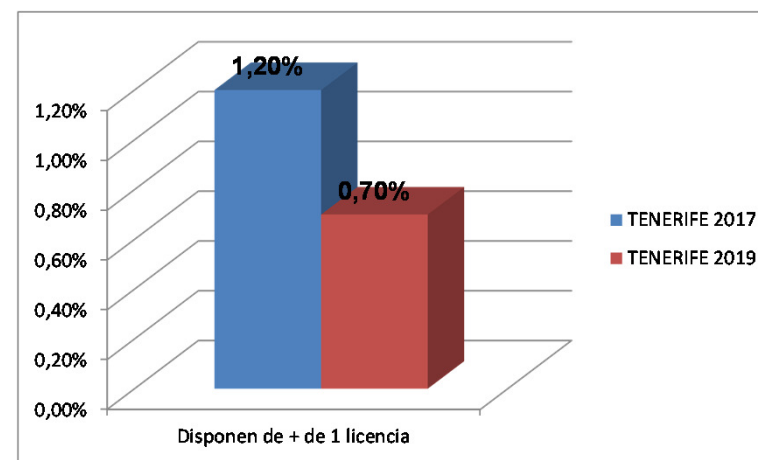
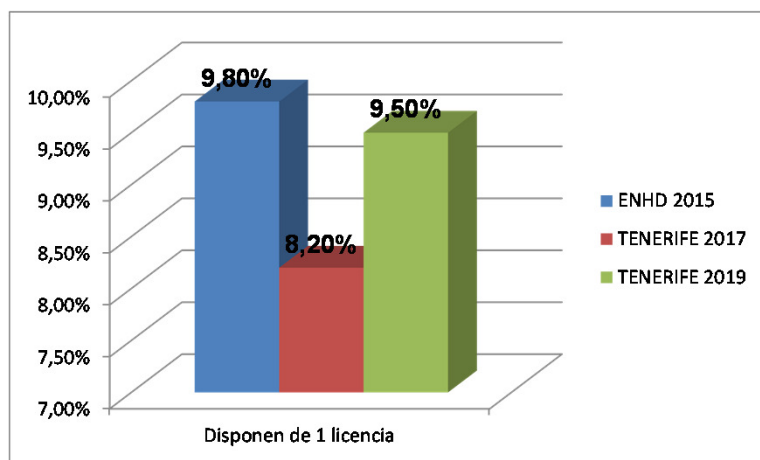


Disponibilidad de licencia federativa





Disponibilidad de licencia federativa:



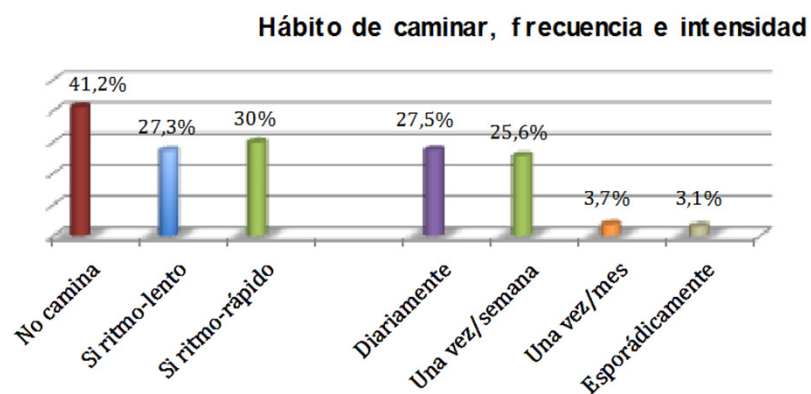


El hábito de caminar o pasear

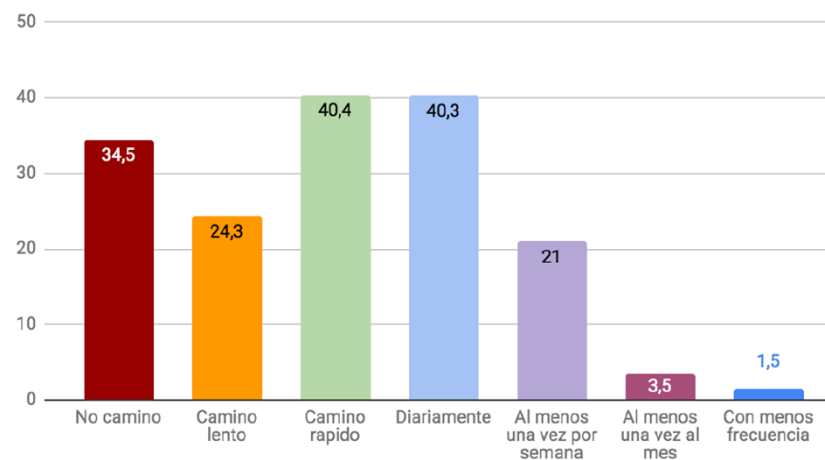


El hábito de caminar o pasear, frecuencia e intensidad:

2017



2019



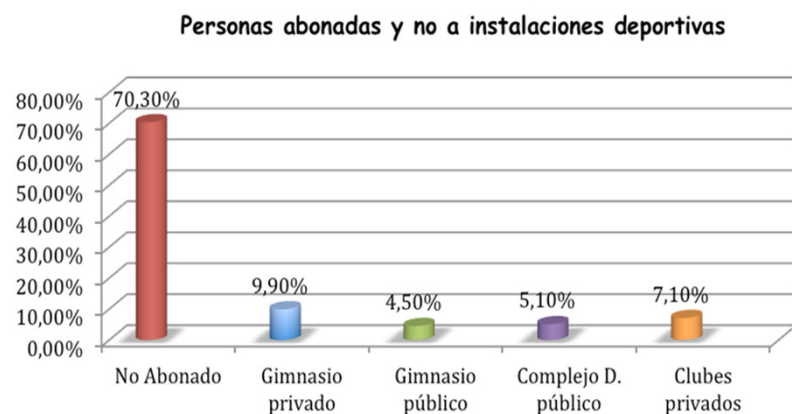


*Pertenencia a
entidades deportivas*

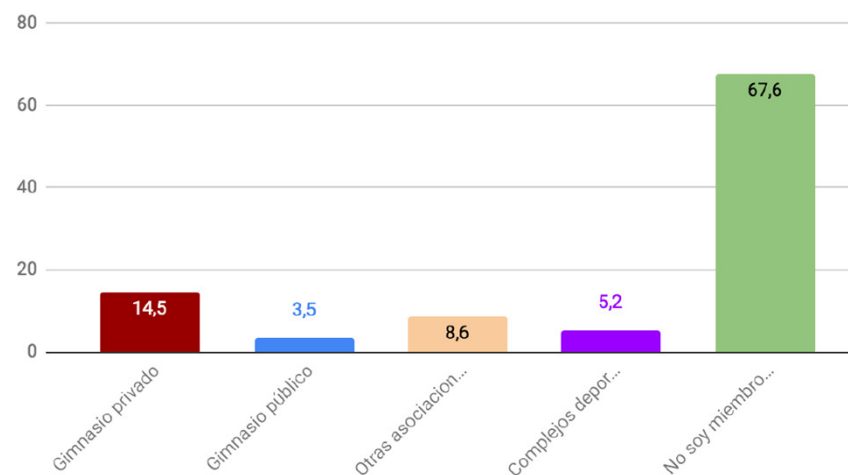


▲ Pertenencia a entidades deportivas:

2017



2019

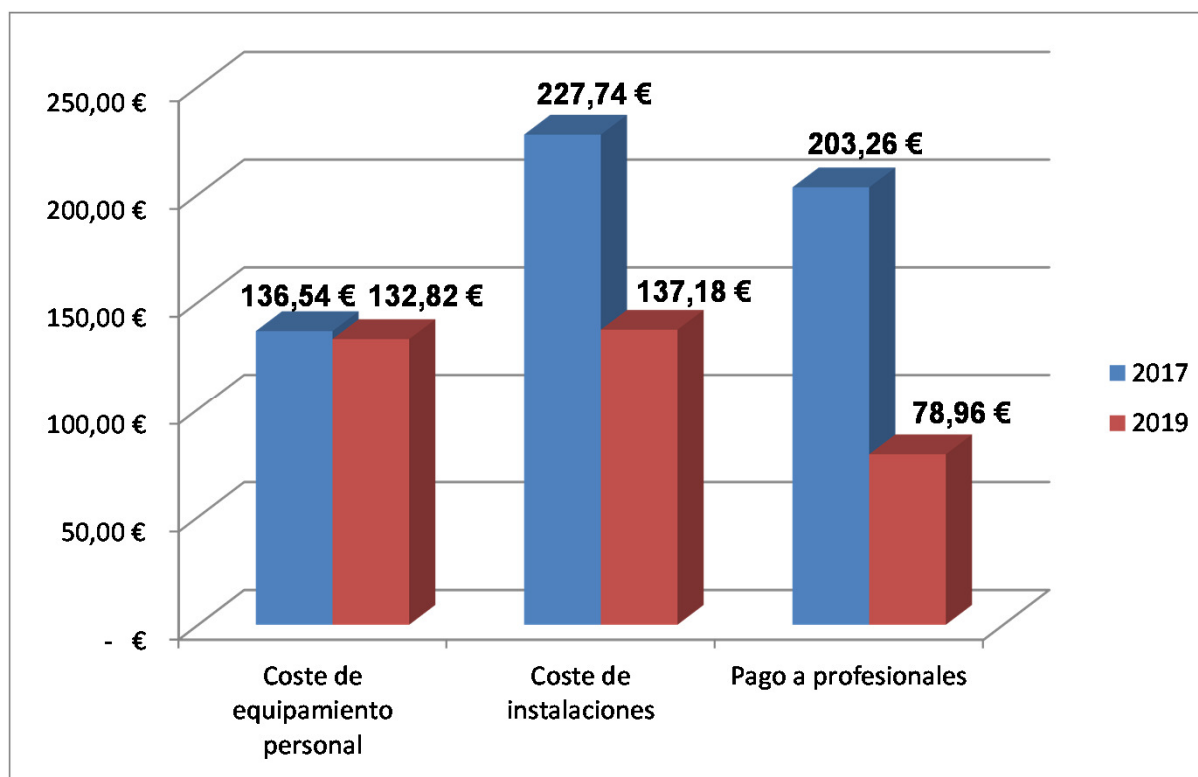




Gasto medio anual por persona



Gasto medio anual por persona:



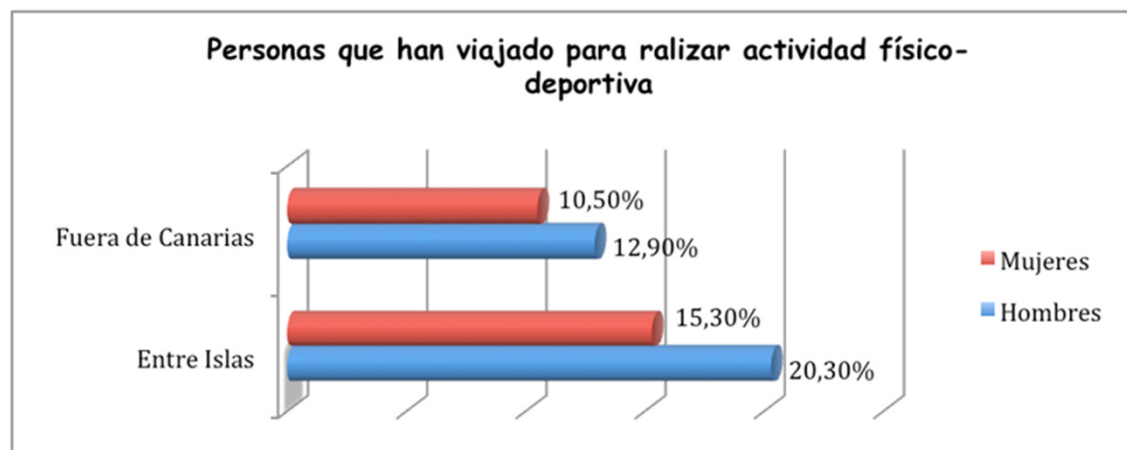


Personas que han viajado para realizar AFD

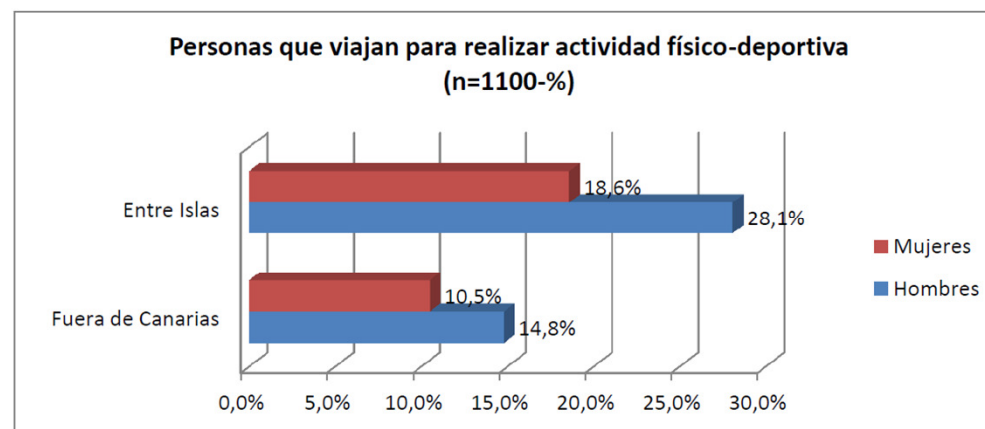




Personas que han viajado para realizar actividad deportiva: 2017



2019





Valoración global de la gestión deportiva de las Instituciones Públicas



**Gobierno
de Canarias**

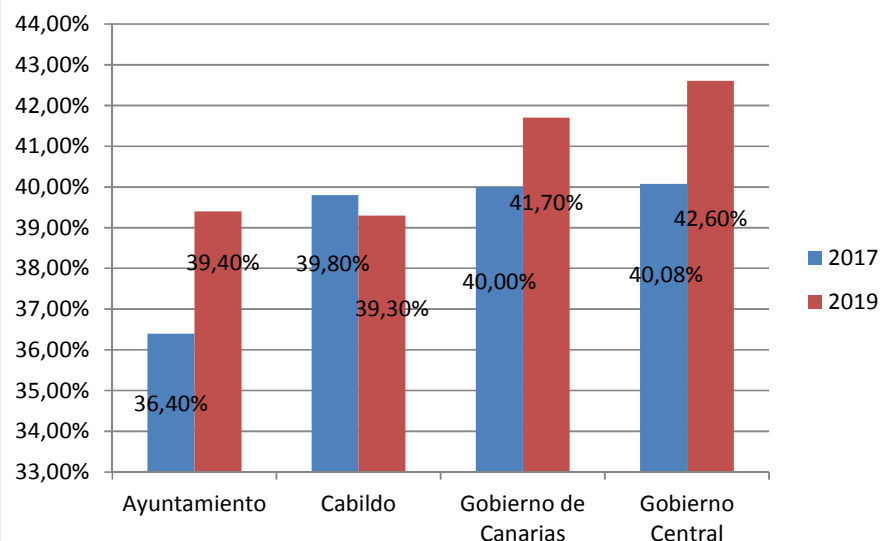




Valoración global de la gestión deportiva de las instituciones públicas:

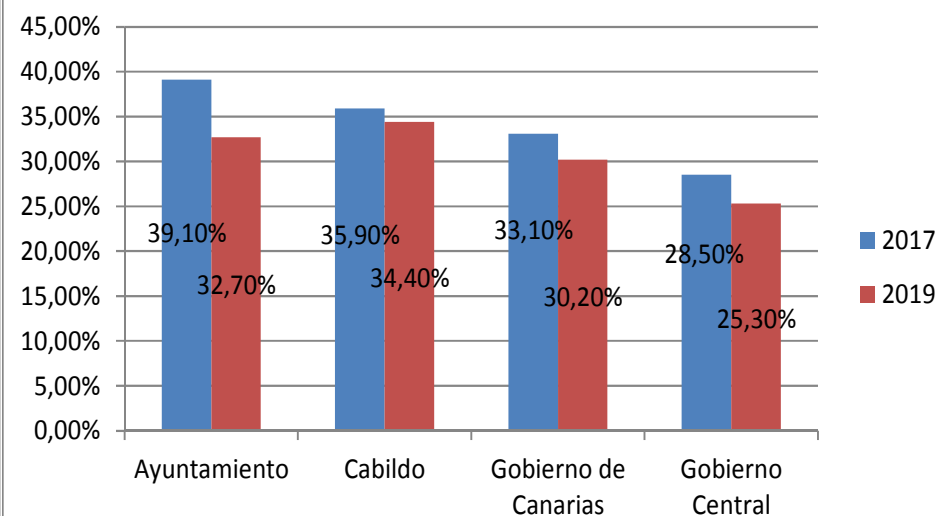
2017

Valoraciones entre 5 y 6



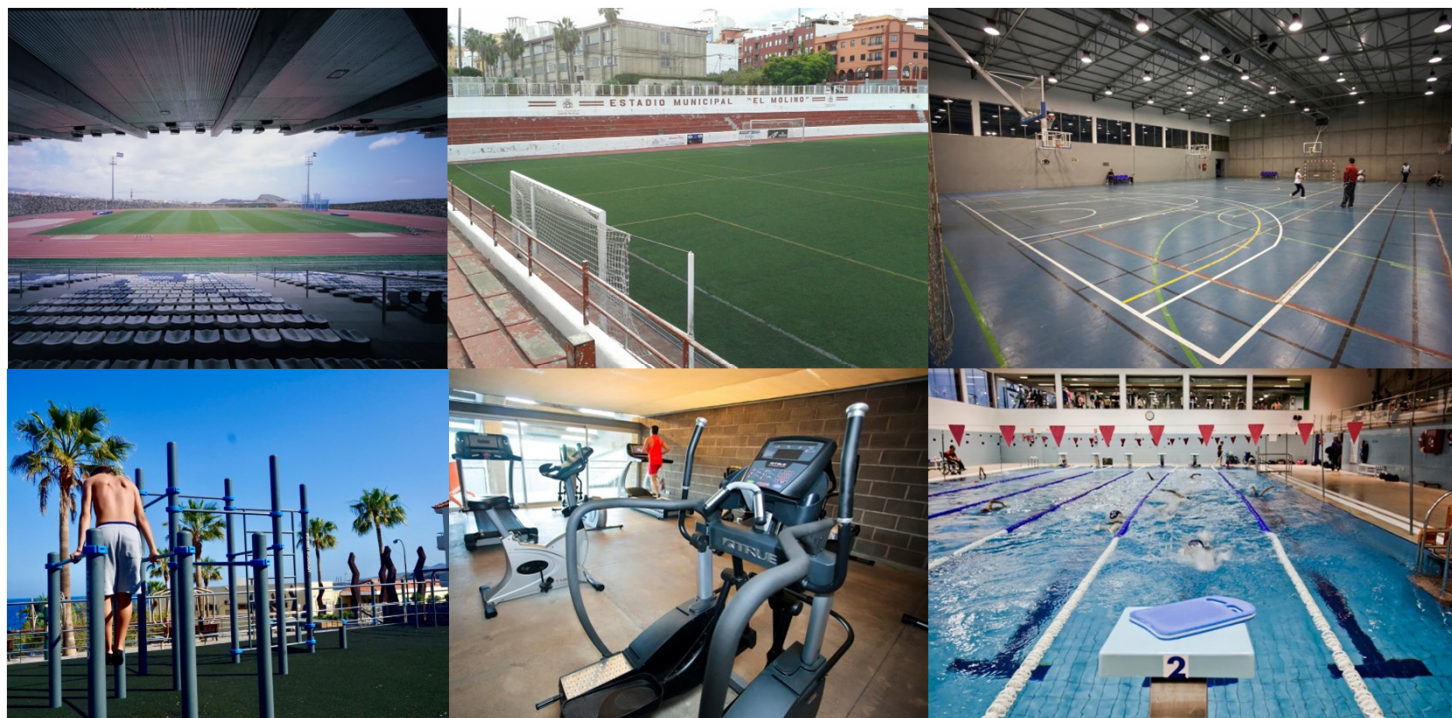
2019

Valoraciones entre 7 y 8





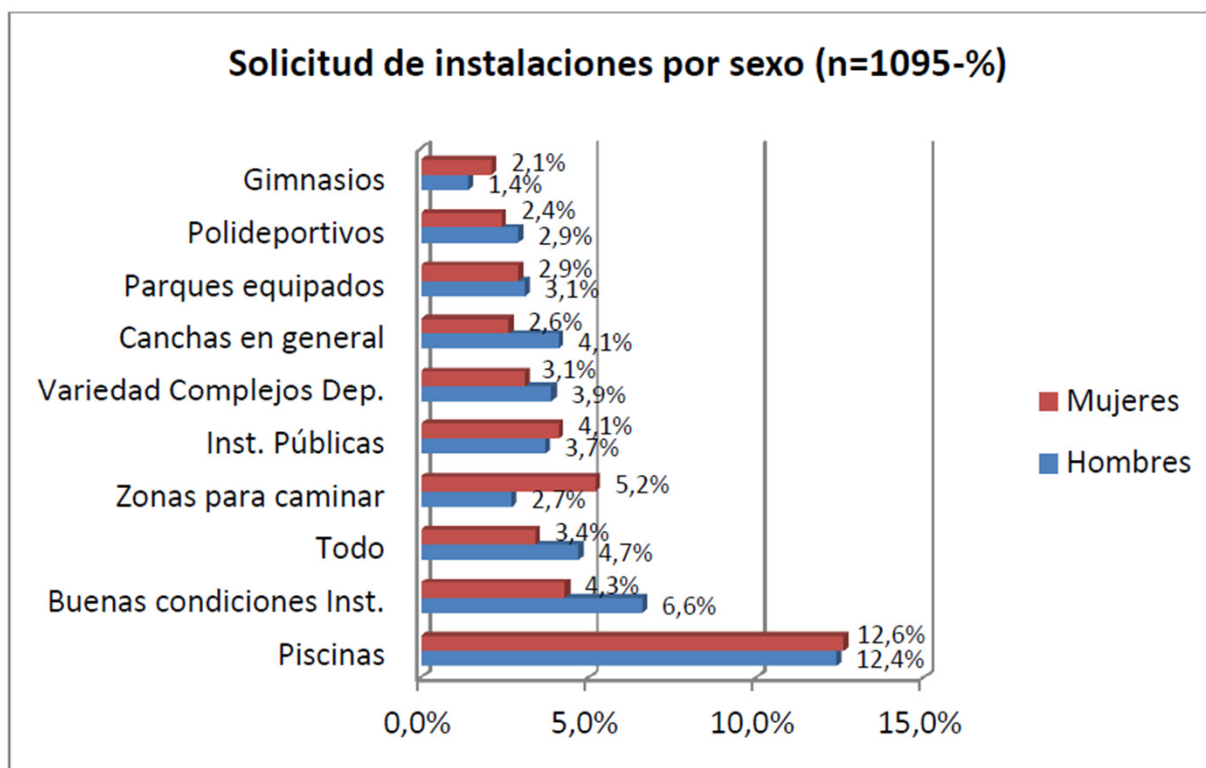
Solicitud de Instalaciones Públicas





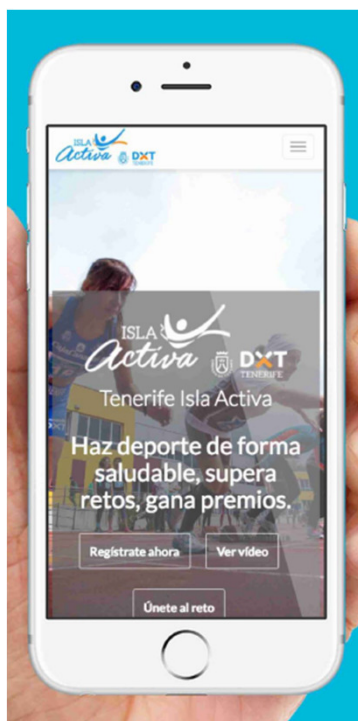
Solicitud de Instalaciones Deportivas:

2019





Integración de recursos tecnológicos personales en la AFD





Integración de recursos tecnológicos personales en la AFD

2019

Recursos tecnológicos personales	%	Hombres %	Mujeres %
Movil	9,7	8,5	10,8
reloj	7,6	8,9	6,5
Pulsometro	4,6	4,8	4,5
App ejercicio	1,7	1,3	2,1
Podometro	1,5	1,7	1,4
gps km	,6	0,6	0,7
banco vibroestimulador	,2	0,4	0
máquina de cardio	,1	0	0,2
kayak	,1	0,2	0
Cámara de fotos	,1	0,2	0
SISTEMA BRAILLE	,1	0,2	0
Recursos caseros	,1	0,2	0
Google Fit	,1	0	0,2



Conclusiones

- Existe actualmente una igualdad cuantitativa, *no cualitativa* en la práctica deportiva entre mujeres y hombres.
- Las mujeres buscamos actividades:
 - ✓ Más conciliadoras: AD *individuales*
 - ✓ Aporten salud, forma física y relajación, *no diversión*
 - ✓ Actividades que no superen los 60' y sobre todo, de lunes a viernes.
 - ✓ En instalaciones como piscinas, zonas para caminar e instalaciones públicas.
- El % de mujeres federadas representan prácticamente la mitad que los hombres.
- Ya no practicamos falta de voluntad, sino por *falta de tiempo* mayormente.
- Sigue permaneciendo los roles de género en cuanto al acompañamiento de menores.
- Consideramos en gran medida muy importante el fomento de la AFD en la familia.
- Gastamos menos en deporte al año y viajamos menos para practicar deporte.



¿Las políticas deportivas pueden cambiar la situación del deporte en la isla?





Gracias por su atención



DXT
TENERIFE

**mujeres
y deporte**

agaspar@tenerife.es