



# POR TIERRAS IMBERBES

23.03.2025

CHINYERO-SANTIAGO DEL TEIDE

 DIFICULTAD: MEDIA  


 DISTANCIA: 9 km.

 DURACIÓN: 8 horas.

 ASCENSO TOTAL: 51 m.

 DESCENSO TOTAL: 548 m.

PERFILES Y CARTOGRAFÍA

Activa tu vida



DORSAL DE ABEQUE.  
Tenerife.



# POR TIERRAS IMBERBES

## CHINYERO-SANTIAGO DEL TEIDE

### IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

**FECHA:** 23/03/2025  
**LUGAR:** Reserva Natural Especial del Chinyero  
**DISTANCIA:** 9 km. (aprox.)  
**DURACIÓN:** 9 horas. (aprox.). Incl. traslados.  
**PROMOTOR:** Cabildo Insular de Tenerife.

### CARACTERÍSTICAS

**HORA SALIDA:** 08:00 horas.  
**HORA LLEGADA:** 17:00 horas. (aprox.)  
**PUNTO SALIDA:** Parking Trasera Hotel Nivaria.  
**PUNTO LLEGADA:** Parking Trasera Hotel Nivaria.

### DIFICULTAD Y RIESGOS

- Insolación.**
- Otras:** la actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

### EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

**EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO:** Ropa adecuada para la práctica de senderismo (recomendable ropa de abrigo así como cortaviento/impermeable). Botas de montaña o calzado de montaña de media/baja caña (no zapatillas deportivas/trail, ni zapatos). Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Bastones.

**RECOMENDACIONES:** Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

**COMUNICACIONES:** Durante alguna parte de la ruta podría perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías lleva consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

### RESUMEN DE LA RUTA

**RESUMEN:** En esta ocasión toca visitar las tierras más jóvenes de Tenerife con una ruta que no te dejará indiferente. Partiendo del mirador de los Poleos nos adentraremos en la Reserva Natural Especial del Chinyero, en donde podremos comprobar de primera mano los efectos de la última erupción acaecida en la Isla. También podremos disfrutar de nuestro máximo exponente vegetal: el Pino canario y su sotobosque. Te esperamos el domingo 23 de Marzo para disfrutar de un día maravilloso haciendo deporte en la naturaleza.

### VALORACIÓN MIDE

HORARIO	 3 h 45'	2	 SEVERIDAD DEL MEDIO
DESNIVEL DE SUBIDA	 51 M	1	 ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	 548 M	2	 DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	 9 KM	3	 CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	TRAVESÍA		
Tiempos estimados seg  terio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025			

SEVERIDAD DEL MEDIO	1 El medio no está exento de riesgo 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales 4 Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZA.	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1 Hasta una hora de marcha efectiva 2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva 4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva 5 Más de 10 horas de marcha efectiva

\* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).