



## Curso Formativo : Programación de entrenamientos educativos

### → **Objetivos:**

- ◆ Ofrecer un espacio de reflexión sobre aquellos aspectos a transformar para generar entrenamientos más educativos a través de la Educación en valores.
- ◆ Conocer las posibilidades que el contexto de la persona deportista ofrece para realizar entrenamientos más educativos.
- ◆ Compartir técnicas, herramientas y estrategias educativas de fácil y práctica aplicación en los entrenamientos con las personas participantes.
- ◆ Elaborar actividades que permitan desarrollar entrenamientos más educativos.
- ◆ Introducir los aspectos educativos en la programación de los entrenamientos como parte indispensable para conseguir los objetivos planteados.

### → **Contenidos:**

- ◆ Educación en valores a través del deporte.
- ◆ Contexto de la persona deportista: entornos más educativos.
- ◆ Técnicas, herramientas y estrategias para promover entrenamientos educativos.
- ◆ Elaboración de actividades educativas.
- ◆ Programación de entrenamientos educativos.

→ **Metodología:** Activa y participativa que se servirá de casos prácticos, debates y role-playing.

→ **Destinatarias preferentes:** Entrenadores/as del deporte base.

→ **Plazas:** 25

→ **Duración:** 25 horas, repartidas en dos sesiones presenciales, dos virtuales y trabajo autónomo del alumnado

→ **Fechas:**

**ZONA NORTE:** Del 11 de marzo al 8 de abril de 2025.

- Sesiones presenciales: 11 y 25 de marzo.
- Sesiones online: 18 de marzo y 1 de abril.

**ZONA METROPOLITANA:** Del 12 de marzo al 9 de abril de 2025.

- Sesiones presenciales: 12 y 26 de marzo.
- Sesiones online: 19 de marzo y 2 de abril.

**ZONA SUR:** Del 13 de marzo al 10 de abril de 2025.

- Sesiones presenciales: 13 y 27 de marzo.
- Sesiones online: 20 de marzo y 3 de abril.

→ **Horario sesiones:**

- Sesiones presenciales: 16:30-19:30 h.
- Sesiones online: 17:00-19:30 h.

→ **Lugar:**

**ZONA NORTE:** Estadio de fútbol Los Trigales. C. la Zarza, 3, Los Realejos.

**ZONA METROPOLITANA:** Espacio Multiusos del Francisco Peraza. Av. Tabares Bartlet, 28, La Laguna.

**ZONA SUR:** Estadio Antonio Domínguez Alfonso Av. Arquitecto Gómez Cuesta, 17 Arona.

→ **Docente:** Omar Castro Rufino.

- Formación:** Animador sociocultural y turístico. Guía intérprete de senderos. Educador ambiental. Promotor de igualdad, con diferentes certificaciones docentes y entrenador.
- Experiencia:** Desarrollo de proyectos sociales, deportivos y educativos. Docente de formaciones relacionadas con la dinamización educativa, la inclusión y las técnicas y recursos de animación en el ocio y tiempo libre, entre otras.

- **Certificación:** Asistencia al 75% de las sesiones y que la nota obtenida en las actividades de evaluación supere el 5 sobre 10.
- **Inscríbete aquí:** [PreInscripciones](#)