



Taller: Federaciones deportivas y deporte base

→ **Objetivos:**

- ◆ Establecer sinergias entre las federaciones deportivas y el programa Educar Entrenando

→ **Contenidos:**

- ◆ Primera mitad de la sesión:
 - Uso del aprendizaje cooperativo como estrategia dentro del contexto de enseñanza-aprendizaje
 - Competir: más allá de ganar
 - Creando autoconfianza en el deporte base
 - La importancia de la formación de entrenadores y entrenadoras para la gestión de la ansiedad y el estrés en el deporte
- ◆ Segunda mitad de la sesión
 - Fortalezas, dificultades y propuestas de colaboración

→ **Metodología:** Expositiva, dinámica y participativa.

→ **Destinatarias preferentes:** Personal de las federaciones deportivas vinculadas con el deporte base de la isla de Tenerife

→ **Plazas:** 25

→ **Duración:** 4 horas

→ **Fechas:** 16 de enero

→ **Horario:** 16:30-20:30

→ **Lugar:** Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez

→ **Docente:** Rubén Rodríguez Rodríguez

◆ Formación:

- Licenciado en Psicología
- Master en Psicología del Deporte
- Doctorando en Psicología por la ULL
-

◆ Experiencia:

- CEO Fundador de Mind & Alto Rendimiento
- Ex-colaborador externo de la empresa Saber Competir
- 20 años Optimizando el Rendimiento de Deportistas Profesionales, de Élite, de Alto Rendimiento Deportivo y Amateur
- Psicólogo deportivo en CD Tenerife, Club Voleibol Haris, UD Granadilla Egatesa, entre otros
- Asesor en diversas empresas en gestión de equipos y afrontamiento del estrés
- Docente en la Universidad Europea de Canarias en el Grado de CAFYD, en el Grado de Psicología, en el Experto de Entrenamiento y Readaptación Deportiva y en el Master del Profesorado de Secundaria
- Conferenciante y formador en temas relacionados con el Rendimiento, la salud y el bienestar

→ **Certificación:** Asistiendo al 100% de la acción formativa

→ **Inscríbete aquí:** Pre-[Inscripciones](#)