



## Taller: Coeducar, base del deporte

### → **Objetivos:**

- ◆ Sensibilizar a la comunidad deportiva tinerfeña de la relevancia de introducir en sus prácticas valores y especialmente el principio de igualdad y respeto individual
- ◆ Ofrecer a los diferentes roles deportivos un espacio de reflexión sobre su práctica y sus responsabilidades en el mundo del deporte base
- ◆ Ofrecer una mochila de herramientas *sociocoeducativas* reales y prácticas al personal técnico del mundo del deporte base
- ◆ Empoderar a la comunidad deportiva insular de su relevancia como agentes sociales de cambio
- ◆ Preparar una actividad con el alumnado a implementar en la actividad en sus clubes y/o “Llama Olímpica”

### → **Contenidos:**

- ◆ Contextualización. Desigualdad en el deporte
- ◆ Sensibilización: ¿Soy machista? Revisión de patrones discriminatorios. Agente social = responsabilidad social ante las violencias
- ◆ Formación. ¿Reconocer las violencias?, ¿ejercer violencias?
- ◆ Hoja de ruta. Mapa antimachismo, propuesta.
- ◆ Documentación. Recursos contra la desigualdad.

→ **Metodología:** dinámica, activa y contextualizada. Las acciones formativas se llevarán a cabo en diversos espacios deportivos.

Propuesta de actividades que a través del movimiento y ejercicios nos lleve a la reflexión de los contenidos previstos de forma experiencial individual y potencie el intercambio de experiencias del grupo

→ **Destinatarias preferentes:** Agentes del deporte base: directivas, equipos técnicos, familiares y demás personas relacionadas con el deporte base de la isla

→ **Duración:** 12 horas, repartidas en 4 sesiones de 3 horas

→ **Fechas:**

- ◆ Norte: 13, 20 y **27** de noviembre y 4 de diciembre.
- ◆ Sur: 4, 11, **18** y 25 de febrero.
- ◆ Metro: 6, 13, **20** y 27 de marzo.

Las sesiones del **27** de noviembre en norte, **18** de febrero en sur y **20** de marzo en metropolitana se realizarán ONLINE, el resto presencialmente.

→ **Horario sesiones:** 16.30-19:30

→ **Lugar:**

- ◆ Norte: Pabellón Miguel Ángel Díaz Molina. Puerto de la Cruz
- ◆ Sur: aún por determinar
- ◆ Metro: aún por determinar

→ **Docente:** Goretti Mesa

- ◆ Formación: Maestra especialista en Educación Física, experta en políticas de Igualdad, género y violencias machistas
- ◆ Amplia experiencia en el ámbito educativo, social y de los deportes, como:
  - Monitora deportiva en múltiples disciplinas: atletismo, baloncesto, ciclismo indoor, musculación funcional, pilates, Yoga,...
  - Técnica en el diseño, implementación y evaluación de proyectos educativos, sociales y deportivos
  - Coordinadora técnica de proyectos coeducativos con diferentes entidades públicas y privadas
  - Directora de proyectos socioeducativos con diferentes entidades públicas y privadas
  - Formadora, ponente en diferentes jornadas, talleres, cursos en el ámbito de la Igualdad
  - Docente de educación formal

→ **Inscríbete aquí:** [Inscripciones](#)