

XXXIV JUEGOS CABILDO DE TENERIFE

1ª JORNADA ATLETISMO **ZONA SUR**

SÁBADO 20 DE MARZO DE 2021

CENTRO INSULAR DE ATLETISMO TENERIFE

HORARIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
(SUB10) 50 M.L. (SUB12) LONGITUD (SUB14) ALTURA	10:00	(SUB16) PESO (SUB14) DISCO
(SUB16) PESO	10:30	(SUB10) 50 M.L.
(SUB12) PELOTA	10:40	(SUB12) LONGITUD
(SUB14) DISCO (SUB16) 3.000 M.L.	10:50	(SUB14) ALTURA
(SUB10) PESO	11:00	
	11:10	(SUB16) 3.000 M.L.
	11:20	(SUB12) PELOTA
(SUB14) 1.000 M.L.	11:30	
(SUB16) TRIPLE	11:40	(SUB14) 1.000 M.L.
(SUB12) 500 M.L.	11:50	(SUB10) PESO
	12:00	(SUB12) 500 M.L.
(SUB14) 150 M.L.	12:10	(SUB16) TRIPLE
	12:30	(SUB14) 150 M.L.
(SUB16) 100 M.L.	12:50	
	13:10	(SUB16) 100 M.L.

NORMAS TÉCNICAS:

EL **DELEGADO** DE EQUIPO DEBERÁ **ENTREGAR EN SECRETARÍA**, ANTES DEL COMIENZO DE LA JORNADA, LA **HOJA DE INSCRIPCIÓN** CON EL **DORSAL ASIGNADO** A CADA ATLETA.

EN LA PRIMERA JORNADA SE LE **ENTREGARÁ** AL DELEGADO UN **NÚMERO DETERMINADO DE DORSALES** QUE DEBERÁ **GUARDAR** PARA CADA JORNADA, **ENTREGÁNDOLOS AL FINALIZAR LA 3ª Y ÚLTIMA**, ANTES DE LAS FINALES.

LOS ATLETAS DISPONDRÁN DE **3 INTENTOS** EN LOS CONCURSOS.

LA **CATEGORÍA SUB10** REALIZARÁ LAS SALIDAS SIN TACOS.

LAS PERSONAS NO AUTORIZADAS DEBERÁN PERMANECER EN LA GRADA.

CADENCIAS:

ALTURA SUB14 MASCULINO: 1,10 - 1,20 - 1,26 - 1,32 - 1,38 - 1,43 - 1,48 - 1,53 Y DE 3 EN 3 CM

ALTURA SUB14 FEMENINO: 1,00 - 1,10 - 1,16 - 1,24 - 1,30 - 1,35 - 1,40 Y DE 3 EN 3 CM

ARTEFACTOS:

DISCO SUB14 800 gr / PESO SUB16 M 4kg, SUB16 F 3kg, SUB10 M Y F 2kg, SUB8 M Y F1 kg / PELOTA SUB12 300 gr