**PROGRAMA DEPORTE JOVEN - CURSO ESCOLAR 2019/2020**

**HOJA DE PARTICIPACIÓN 1ª JORNADA / PROGRAMA A**

**Categoría Masculina**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PRUEBAS | Alumno (Nombre y Apellidos) | Año | Licencia (Si/No) | Dorsal |
| 100 m.l. |  |  |  |  |
| 400 m.l.\* |  |  |  |  |
| 1500 m.l.\* |  |  |  |  |
| 2 kms. Marcha |  |  |  |  |
| Salto de Altura |  |  |  |  |
| Lanzamiento Peso (5 kg)\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |

\*Solo pueden participar alumnos nacidos en 2003 y 2004

**Categoría Femenina**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PRUEBAS | Alumna (Nombre y Apellidos) | Año | Licencia (Si/No) | Dorsal |
| 100 m.l. |  |  |  |  |
| 400 m.l.\* |  |  |  |  |
| 1500 m.l.\* |  |  |  |  |
| 1 km. Marcha |  |  |  |  |
| Salto de Longitud |  |  |  |  |
| Lanzamiento Disco (1kg)\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 100 |  |  |  |  |

\*Solo pueden participar alumnas nacidas en 2003 y 2004

**Nota importante.-**

Los Centros de la Zona 1 (Norte) deben remitir esta hoja de participación antes del martes 3 de marzo de 2020 al correo **torneoinstitutos****@atletismotenerife.es**

Los Centros de la Zona 2 (Metropolitana) deben remitir esta hoja de participación antes del lunes 9 de marzo de 2020 al correo **torneoinstitutos****@atletismotenerife.es**

Los Centros de la Zona 3 (Sur) deben remitir esta hoja de participación antes del viernes 13 de marzo de 2020 al correo **torneoinstitutos****@atletismotenerife.es**

**HOJA DE PARTICIPACIÓN 2ª JORNADA / PROGRAMA B**

**Categoría Masculina**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PRUEBAS | Alumno (Nombre y Apellidos) | Año | Licencia (Si/No) | Dorsal |
| 200 m.l.\* |  |  |  |  |
| 800 m.l.\* |  |  |  |  |
| 3000 m.l. |  |  |  |  |
| 110 m. vallas\* |  |  |  |  |
| Salto de Longitud |  |  |  |  |
| Lanzamiento Disco (1’5 kg)\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |

\*Solo pueden participar alumnos nacidos en 2003 y 2004

**Categoría Femenina**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PRUEBAS | Alumna (Nombre y Apellidos) | Año | Licencia (Si/No) | Dorsal |
| 200 m.l.\* |  |  |  |  |
| 800 m.l.\* |  |  |  |  |
| 3000 m.l. |  |  |  |  |
| 100 m. vallas |  |  |  |  |
| Salto de Altura |  |  |  |  |
| Lanzamiento Peso (3 kg) |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |
| Relevos 4 x 400\* |  |  |  |  |

\*Solo pueden participar alumnas nacidas en 2003 y 2004

**Nota importante.-**

Los Centros de la Zona 1 (Norte) deben remitir esta hoja de participación antes del lunes 16 de marzo de 2020 al correo **torneoinstitutos****@atletismotenerife.es**

Los Centros de la Zona 2 (Metropolitana) deben remitir esta hoja de participación antes del viernes 20 de marzo de 2020 al correo **torneoinstitutos****@atletismotenerife.es**

Los Centros de la Zona 3 (Sur) deben remitir esta hoja de participación antes del lunes 23 de marzo de 2020 al correo **torneoinstitutos****@atletismotenerife.es**