

HORARIO FINAL INSULAR - (PROGRAMA A)**10 de mayo de 2019 – Centro Insular de Atletismo de Tincer**

Programa Masculino	Horario	Programa Femenino
400 m.l.	10:30	Lanzamiento de Disco
Salto de Altura	10:40	400 m.l.
3 Kms. Marcha	10:50	
	11:20	2 Kms. Marcha
Lanzamiento de Peso	11:30	
1500 m.l.	11:40	Salto de Longitud
	11:50	1500 m.l.
100 m.l.	12:00	
	12:10	100 m.l.
Relevos 4x100	12:25	
	12:45	Relevos 4 x 100