



Almendo en flor
(Arguayo – Santiago del Teide)



Identificación y localización general			
Promotor de la ruta	Cabildo de Tenerife	Lugar	Macizo de Teno
		Fecha	04/03/2018
Duración estimada	9 horas	Desnivel total	388 m
Recorrido	Arguayo – Las Manchas - Montaña Bilma - Santiago del Teide		
Observaciones	El sendero comienza en Arguayo, junto al Centro Alfarero, desde donde se dirige hacia el risco del Bicho, con preciosas vistas de Valle Santiago, Tamaimo, y las estribaciones de Teno. En sendero asciende entre almendros en flor (desde mediados de enero en algunas zonas) por Las Manchas para luego atravesar el malpaís formado por las coladas del Chinyero, entre Montaña Bilma y Montañas Negras, y finalmente, desde El Calvario, empezar a descender hacia Santiago.		
Otras informaciones de interés	La ruta puede modificarse/suspenderse por motivos de seguridad (si las condiciones meteorológicas supusieran un riesgo para el desarrollo de la actividad).		

Identificación y localización detallada			
Salida	Plaza del Adelantado	Llegada	Plaza del Adelantado
Hora prevista de salida	08:00	Hora prevista de llegada	17:00 aprox.
Duración estimada	9 horas (incluye los traslados a ida a Arguayo, unos 90 minutos; y desde Santiago del Teide, aproximadamente de 90 minutos)		
Distancia	10 km	Cotas	Cota Máx. 1323 m
			Cota Mín. 935 m
Tipo de homologación (si procede)	Está señalizado en parte como Pequeño Recorrido		
Recorrido (puntos de paso de interés)	Arguayo – Laderas del Bicho – Las Manchas - Coladas del Chinyero - Calvario de los Baldíos - El Montaña Bilma - Santiago del Teide		
Observaciones	Hay pequeños tramos de calle/carretera poco transitados, aunque mayoritariamente se circula por pistas y senderos. Alguno de los tramos tiene una superficie muy irregular, de piedra suelta y malpaís.		



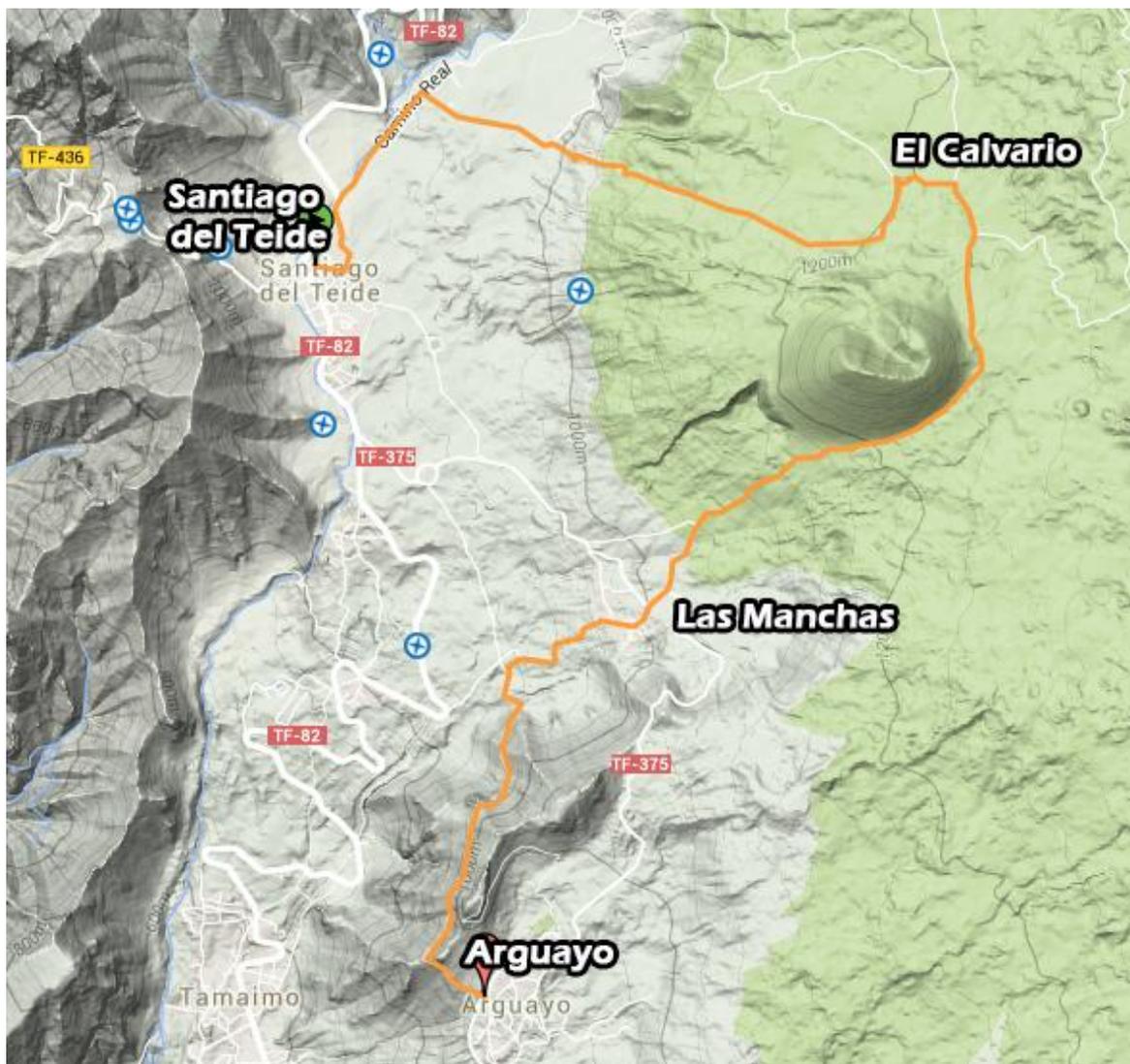
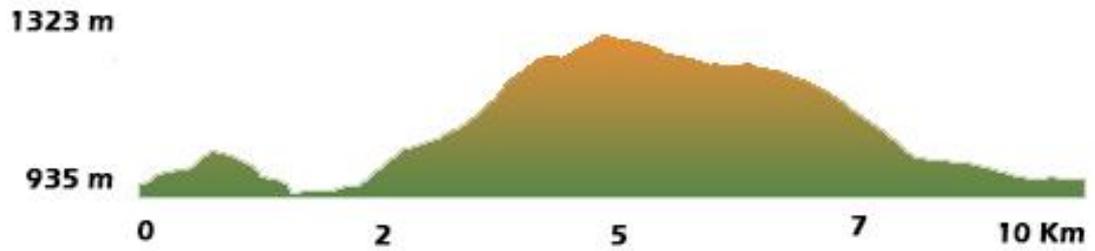
**Almendo en flor
(Arguayo – Santiago del Teide)**

Características de la ruta																																
Dificultad	<input type="checkbox"/> Baja	<p>MIDE</p> <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Desnivel de subida</td> <td>474 m</td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Desnivel de bajada</td> <td>475 m</td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Distancia horizontal</td> <td>10 km</td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Tipo de recorrido</td> <td>Travesía</td> <td></td> <td>3</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">Arguayo - Santiago del Teide</p> <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Orientación en el itinerario</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> </table>				Desnivel de subida	474 m		2		Desnivel de bajada	475 m		2		Distancia horizontal	10 km		2		Tipo de recorrido	Travesía		3		Severidad del medio natural		Orientación en el itinerario		Dificultad en el desplazamiento		Cantidad de esfuerzo necesario
					Desnivel de subida	474 m		2																								
					Desnivel de bajada	475 m		2																								
					Distancia horizontal	10 km		2																								
					Tipo de recorrido	Travesía		3																								
					Severidad del medio natural																											
	Orientación en el itinerario																															
	Dificultad en el desplazamiento																															
	Cantidad de esfuerzo necesario																															
<input type="checkbox"/> Media/Baja																																
<input checked="" type="checkbox"/> Media																																
<input type="checkbox"/> Media/Alta																																
<input type="checkbox"/> Alta																																
<input type="checkbox"/> Muy Alta																																
Riesgos	<input type="checkbox"/> Caídas	<input type="checkbox"/> Esfuerzo físico	<input type="checkbox"/> vértigo/alturas	<input checked="" type="checkbox"/> Otras (especificar) Paso por terrenos de malpaís																												
Condiciones meteorológicas	Aún no disponibles																															
Posibles factores meteorológicos	<input type="checkbox"/> Precipitaciones intensas	<input checked="" type="checkbox"/> Temperaturas	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición solar																													
Observaciones	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. No obstante, tenga en cuenta la ausencia de sombra en gran parte del sendero y que es posible encontrarse un día caluroso acentuado por la topografía local. Igualmente en esta zona pueden darse condiciones de viento, frío y lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.																															

Equipamiento y recomendaciones	
Equipamiento obligatorio	Botas de montaña o calzado de trekking impermeable, ropa adecuada (gorro, gafas de sol, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex-), bastones, protección solar, linterna/frontal, abundante agua (al menos 2 litros, 3 si se prevén altas temperaturas) y alimento suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
Observaciones	¡No conviene olvidar la cámara de fotos!



Perfiles y cartografía





Almendo en flor
(Arguayo – Santiago del Teide)



Información MIDE*			
SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo	
	2	Hay más de un factor de riesgo	
	3	Hay varios factores de riesgo	
	4	Hay bastantes factores de riesgo	
	5	Hay muchos factores de riesgo	
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos	
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa	
	2	Marcha por caminos de herradura	
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión	
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	
<p>* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.</p>			



Información Riesgos MIDE*

Riesgos MIDE del sendero:

- Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente
- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)
- En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior

Otros riesgos

-

* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.