

PROYECTO PARA LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

1. **NOMBRE DEL CENTRO:** CEIP Montaña Roja

2. **NOMBRE DEL PROYECTO:** “CEIP Montaña Roja se moja”

3. **OBJETIVO:**

- Mejorar los hábitos alimenticios y deportivos por un desarrollo físico y cognitivo adecuado.
- Concienciar al alumnado de los beneficios de una alimentación apropiada y una práctica deportiva acorde al rango de edad planteado.
- Unificar medios y recursos, tanto humanos como materiales en pos de una educación activa.

4. **DESCRIPCIÓN:**

Se busca integrar algunos proyectos existentes en el centro, como puede ser “Mi huerto ecológico” y “plan de consumo de frutas hortalizas plátanos y lácteos” (plan fhorplac) en el que se implicará al alumnado en la creación y cumplimentación de unas rutinas de “alimentación y práctica de deporte saludable” para hacer consciente de los hábitos alimenticios y deportivos que llevan a diario.

De esta forma se cultivarían y consumirán aquellos alimentos más saludables en el huerto del centro y los facilitados al centro siendo consumidos por los alumnos y alumnas. El profesorado implicado dará las pautas básicas de una alimentación y nutrición más adecuada, como se recogen en los contenidos de los diferentes ciclos y se apoyarán en la práctica de deporte diario para alcanzar los objetivos perseguidos por este proyecto.

Para poder hacer un seguimiento de estas buenas prácticas se creará un blog donde el propio alumnado, con la supervisión del profesorado, realizará publicaciones periódicas de aquellas rutinas más destacadas y se facilitarán testimonios de sus propietarios para que compartan los beneficios que tienen estos hábitos.

Debido a la ubicación privilegiada que posee el CEIP Montaña Roja, se organizarán salidas a las costas cercanas del centro y se practicarán deportes en entornos naturales motivando al alumnado en estas prácticas.

5. **ALUMNADO DESTINATARIO:**

Desde 1º de primaria hasta 6º de primaria.

6. **PARTICIPACIÓN:**

El profesorado implicado serán los tutores de los diferentes cursos y especialistas que impartan alguna materia en estos cursos.

7. RESULTADO/VALORACIÓN:

- **Resultado:** por un lado, los alumnos y alumnas podrán contar sus experiencias a través del blog destinado para este proyecto y dar a conocer sus valoraciones y opinión. Los tutores destinarán a un número de alumnos y alumnas semanalmente para esta labor y ver sus progresos.

Y, por otro lado, se tendrá una ficha con la rutina semanal con los alimentos ingeridos en las diferentes tomas y el ejercicio practicado. De esta forma, se tendrá un registro y así ver cuáles son los hábitos que tienen y los que hacen falta modificar para llegar a tener un equilibrio entre una alimentación saludable y la práctica de ejercicio adecuada.

- **Valoración:** para realizar una valoración adecuada del proyecto se llevará a cabo un seguimiento periódico del proceso y los resultados obtenidos en diferentes momentos del curso, y así poder tener margen de maniobra con los posibles desajustes que se produzcan e ir dando feedbacks que nos ayuden a conseguir los objetivos marcados.

8. REPORTAJE FOTOGRÁFICO:



Salida con alumnado del CEIP Montaña Roja a la playa de la "Jaquita".



Productos cultivados por el alumnado del CEIP Montaña Roja en el huerto ecológico