

## El Palmar – Buenavista (por Teno Alto y Camino del Risco)

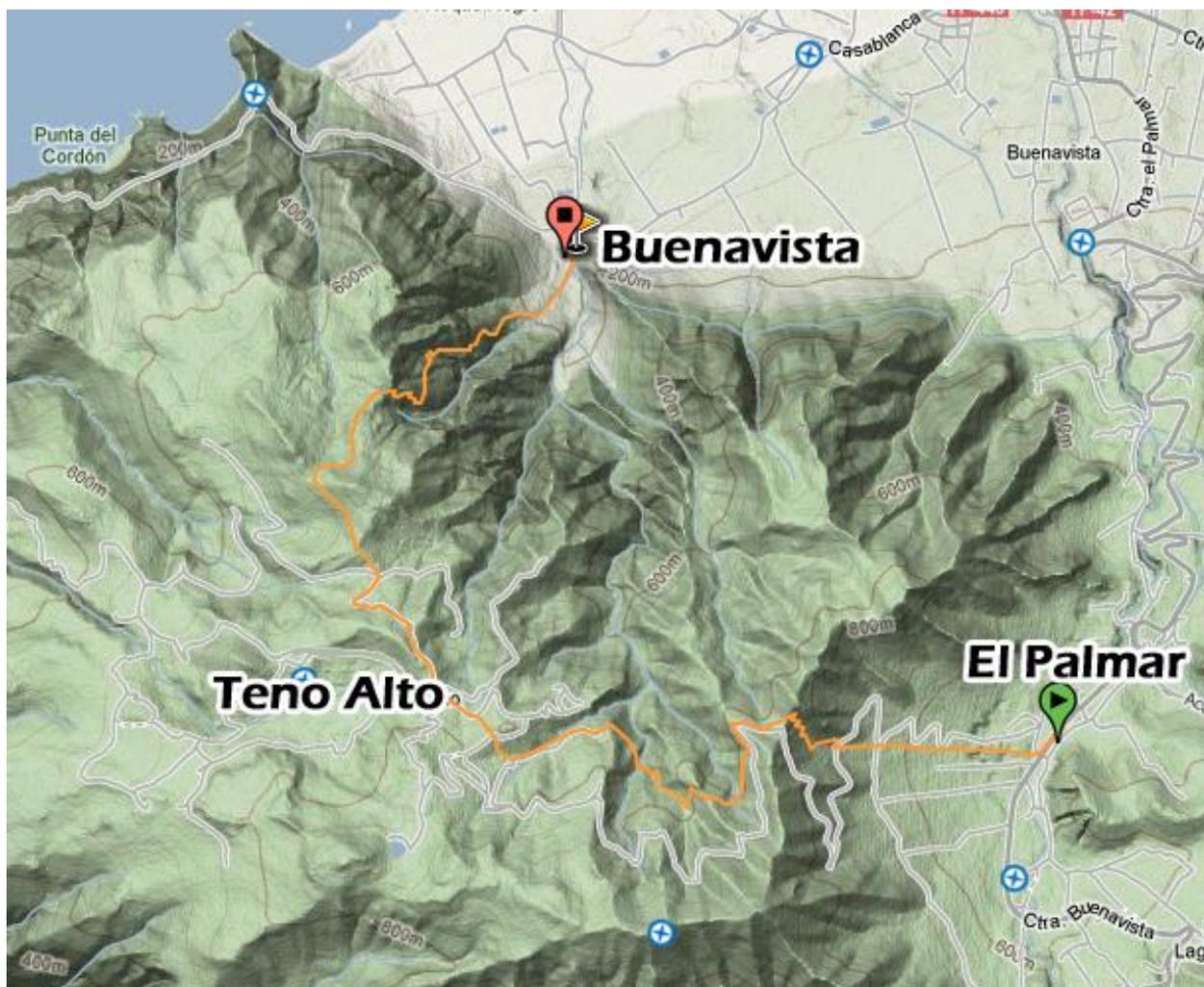
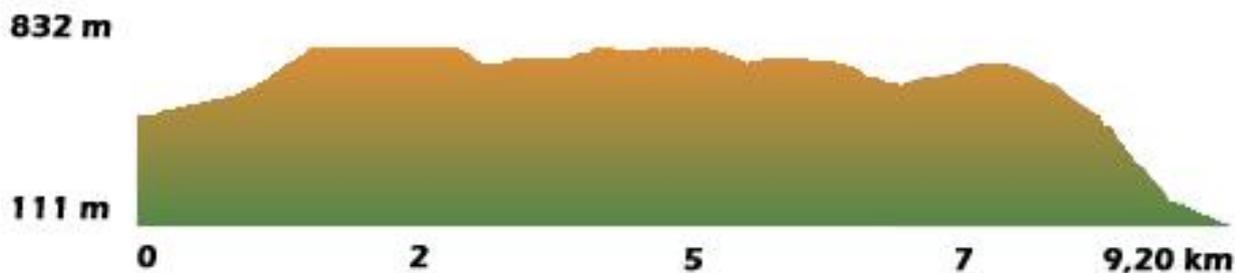
Identificación y localización general			
Promotor de la ruta	Cabildo de Tenerife	Lugar	Macizo de Teno
		Fecha	21/05/2017
Duración estimada	7,5 horas	Desnivel total	721 m
Recorrido	El Palmar - Buenavista (Casablanca)		
Observaciones	<p>El sendero parte del Centro de Interpretación de Los Pedregales, en El Palmar, por el popular sendero de Callejón de Teno que ofrece espectaculares vistas al valle y El Teide. Tras este tramo, de fuerte ascenso, se comienza a llanear por la fresca sombra de un monte verde salpicado de bellos ejemplares de cresta de gallo en flor y entre terrenos de cultivo hacia Teno Alto. Desde allí el sendero comienza a descender hacia Buenavista por el Camino del Risco, camino por donde se descendían los difuntos hacia Buenavista, por lo que a veces se le refiere como Camino/Risco "del Muerto" mientras cardones, tabaibas, tasaigos y guadiles van definiendo cada vez más el paisaje vegetal.</p>		
Otras informaciones de interés	<p><b>¡¡Muy importante!!:</b> no hay pasos técnicos, y se trata de un trazado homologado, pero por el lugar donde se desarrolla no se recomienda a personas que padezcan vértigo o no tengan una capacidad física o técnica adecuada a estas condiciones.</p>		

Identificación y localización detallada				
Salida	Parada de Guaguas CC Alcampo	Llegada	Parada de Guaguas CC Alcampo	
Hora prevista de salida	08:00	Hora prevista de llegada	15:30 aprox.	
Duración estimada	7,5 horas aproximadamente (incluye los traslados de ida a El Palmar, unos 40 minutos; y desde Buenavista, otros 40 minutos aprox.)			
Distancia	9,20 km	Cotas	Cota Máx.	832 m
			Cota Mín.	111 m
Tipo de homologación (si procede)	Pequeño recorrido			
Recorrido (puntos de paso de interés)	Los Pedregales (El Palmar) – Teno Alto – Camino del Risco – Casablanca (Buenavista del Norte)			
Observaciones	El sendero discurre por las laderas y cauce del barranco del Aderno, muy irregular en algunos tramos, sobre todo hacia los últimos kilómetros.			

Características de la ruta					
Dificultad	<input type="checkbox"/> Baja	<b>MIDE</b> <b>El Palmar - Teno Alto - Buenavista (Casablanca)</b> Horario 3 h 6 min Desnivel de subida 446 m Desnivel de bajada 306 m Distancia horizontal 9,2 km Tipo de recorrido Travesía Todo el año			2 Severidad del medio natural 2 Orientación en el itinerario 3 Dificultad en el desplazamiento 3 Cantidad de esfuerzo necesario
	<input type="checkbox"/> Media/Baja				
	<input type="checkbox"/> Media				
	<input checked="" type="checkbox"/> Media/Alta				
	<input type="checkbox"/> Alta				
<input type="checkbox"/> Muy Alta					
Riesgos	<input type="checkbox"/> Caídas	<input type="checkbox"/> Esfuerzo físico	<input checked="" type="checkbox"/> Vértigo/alturas	<input checked="" type="checkbox"/> Otras (especificar) Pasos irregulares	
Condiciones meteorológicas	Aún no disponibles				
Posibles factores meteorológicos	<input type="checkbox"/> Precipitaciones intensas	<input checked="" type="checkbox"/> Temperaturas	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición solar		
Observaciones	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. No obstante, tenga en cuenta la ausencia de sombra en la mayor parte del sendero y que es posible encontrarse un día caluroso acentuado por la topografía de la zona. Igualmente en esta zona podemos encontrarnos inmersos en el mar de nubes y los consecuentes viento, frío y humedad/lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.				

Equipamiento y recomendaciones	
Equipamiento obligatorio	Botas de montaña o calzado de trekking impermeable, ropa adecuada (gorro, gafas, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex-), bastones, protección solar, linterna/frontal, abundante agua (aunque podrá reponer por el camino, se recomienda al menos 1 litro) y alimento ligero y suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
Observaciones	La ruta tiene tramos en los que es útil disponer de bastones y ¡no olvide su cámara de fotos!

Perfiles y cartografía



Información MIDE\*

<b>SEVERIDAD DEL MEDIO</b>	1	El medio no está exento de riesgo	
	2	<b>Hay más de un factor de riesgo</b>	
	3	Hay varios factores de riesgo	
	4	Hay bastantes factores de riesgo	
	5	Hay muchos factores de riesgo	
<b>ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO</b>	1	Caminos y cruces bien definidos	
	2	<b>Sendas o señalización que indica la continuidad</b>	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
<b>DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO</b>	1	Marcha por superficie lisa	
	2	Marcha por caminos de herradura	
	3	<b>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</b>	
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión	
<b>CANTIDAD DE ESFUERZO</b>	1	Hasta una hora de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva	
	3	<b>De 3 a 6 horas de marcha efectiva</b>	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	
<p>* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en <a href="http://www.montanasegura.com">www.montanasegura.com</a>.</p>			



# Juegos máster

## Información Riesgos MIDE\*

### Riesgos MIDE del sendero:

- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras
- Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente
- Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta

### Otros riesgos

Además el firme del sendero por el cauce es irregular y se desarrolla, a tramos hacia el final, sorteando rocas y saltaderos. Asegúrese de que su equipo es el adecuado y está en buen estado.

Hay tramos donde circula muy expuesto a la insolación, esto es especialmente significativo si el día del sendero se previesen temperaturas altas.

\* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).

