

Vilaflor - Ifonche (por GR -131)

Identificación y localización general			
Promotor de la ruta	Cabildo de Tenerife	Lugar	Vilaflor
		Fecha	23/04/2017
Duración estimada	7 horas	Desnivel total	570 m
Recorrido	Vilaflor – La Bica – Guayero - Barranco del Rey - Ifonche		
Observaciones	<p>El sendero se inicia en Vilaflor y recorre parte del tradicional Camino de Chasna, en el tramo que une esta localidad con Arona. Tras salir de la Plaza de Vilaflor pasa junto al refugio y el área de La Bica entre cultivos y jables. Luego, esta ruta ancestral discurre entre espléndidos pinares secos con un sotobosque de codesos y escobones hacia el conocido Barranco del Rey, pasando por algunas áreas de interés como las Casas de Mojino y Guayero. Tras atravesar el cauce alto de la cuenca del Barranco del Rey desciende hacia La Montañeta y finalmente llega a Ifonche.</p>		

Identificación y localización detallada				
Salida	Piscina municipal Los Cristianos	Llegada	Piscina municipal Los Cristianos	
Hora prevista de salida	08:00	Hora prevista de llegada	15:00 aprox.	
Duración estimada	7 horas aproximadamente (incluye los traslados de ida a Vilaflor, unos 50 minutos; y desde Ifonche, unos 50 minutos aprox.)			
Distancia	11,70 km	Cotas	Cota Máx.	1616 m
			Cota Mín.	1046 m
Tipo de homologación (si procede)	Gran Recorrido			
Recorrido (puntos de paso de interés)	Vilaflor – La Bica – Casas de Mojino - Casas de Guayero – Laderas de Arañaga – Barranco del Rey – Lomo del Barranco Seco – La Montañeta -Ifonche			
Observaciones	-			

Características de la ruta					
Dificultad	<input type="checkbox"/> Baja	MIDE Vilaflor - Ifonche (GR 131)			
	<input type="checkbox"/> Media/Baja				
	<input checked="" type="checkbox"/> Media				Desnivel de subida 363 m 3 Severidad del medio natural
	<input type="checkbox"/> Media/Alta				Desnivel de bajada 789 m 1 Orientación en el itinerario
	<input type="checkbox"/> Alta				Distancia horizontal 11.7 km 3 Dificultad en el desplazamiento
	<input type="checkbox"/> Muy Alta				Tipo de recorrido Travesía 3 Cantidad de esfuerzo necesario
Riesgos	<input type="checkbox"/> Caídas	<input type="checkbox"/> Esfuerzo físico	<input type="checkbox"/> Vértigo/alturas	<input type="checkbox"/> Otras (especificar)	
Condiciones meteorológicas	Aún no disponibles				
Posibles factores meteorológicos	<input type="checkbox"/> Precipitaciones intensas	<input checked="" type="checkbox"/> Temperaturas	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición solar		
Observaciones	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. No obstante, tenga en cuenta la ausencia de sombra en parte del sendero y que es posible encontrarse un día caluroso acentuado por la topografía de la zona. Igualmente en esta zona pueden darse condiciones de viento, frío y lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.				

Equipamiento y recomendaciones	
Equipamiento obligatorio	Botas de montaña o calzado de trekking impermeable, ropa adecuada (gorro, gafas, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable - tipo goretex-), bastones, protección solar, linterna/frontal, abundante agua (al menos 1 litro, 2 si se prevén altas temperaturas) y alimento suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
Observaciones	La ruta tiene tramos en los que es útil disponer de bastones, especialmente en los de peor firme. ¡No conviene olvidar la cámara de fotos!

Perfiles y cartografía



Información MIDE*

SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo	
	2	Hay más de un factor de riesgo	
	3	Hay varios factores de riesgo	
	4	Hay bastantes factores de riesgo	
	5	Hay muchos factores de riesgo	
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos	
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa	
	2	Marcha por caminos de herradura	
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión	
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	

* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.

Información Riesgos MIDE*

Riesgos MIDE del sendero:

- Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
- La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas
- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)

Otros riesgos

-

* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.